

Training CAMP

2026.1.12

Training Campとは・・・？

メガロスカストと一緒にトレーニングを行うイベントです。
いつもと違う筋トレや、今年も気合を入れたい方におススメです！

(もちろん、お正月たくさん飲んで食べた分をリセットしたい方にも☆)

スタジオで自重トレーニング&有酸素がメインとなっております！
今年一年も、ゲストの皆様が健康で元気に過ごせますように...
年始のスタートとして、皆様のご参加お待ちしております！

日 時:2026年1月12日(月・祝日) 16:00-17:30 (90分間)

対 象:メガロス吉祥寺店をご利用できる全会員様・会員外の方
※法人利用の方も参加可能
※他店会員・外部参加の方は施設利用料2,200円
時間外利用の方は前後1時間施設利用可能

場所: メガロス吉祥寺 3FスタジオA

担当キャスト: 山田 朋恵

料金: ¥1,500(税込)

定 員:20名 ※1/9(金)18:00までに最少遂行人数に満たない場合は中止とさせていただきます。

申込方法:12/15(月)11:00~1/12(月)15:30までWEB申込にて受付
※メガロス吉祥寺HP会員ページのお知らせからもお申込みいただけます。

入金方法:お申し込みの際にWEB決済にてご入金ください。
※ご返金は3日前(1/9(金)18:00)までとさせていただきます。
(以降のご返金は致しかねますのでご了承ください)
なお、ご返金時にはキャンセル料として550円(税込)頂戴いたします。

[お申込みはこちら⇒](#)

〈内容〉

- ・ウォーミングアップ
- ・全身トレーニング+有酸素
(軽いウエイトなど利用予定)
- ・クールダウン・コンディショニング

