



メガロス吉祥寺 2月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:30	通常営業開始 9 : 30																		9:30	
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 瀬原 聖子	定員制 45名	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中明 桃代	定員制 45名 DsD 10 : 00-10 : 30 高木愛澄	■有料制		定員制 45名	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30		ミライクススクール ベビー 9:30-10:30	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30		10:00	
10:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子			トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄		定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11 : 30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	奇数週 : 美曲線ヨーガ 偶数週 : カジュアルリズムヨーガ	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライクススクール キッズ 10:30-11:30	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	ミライクススクール ベビー 10:30-11:30		10:30				
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 36名 バレエ 11:40-12:10 中川 愛子	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中明 桃代	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 青池 亜侑武	■有料制	REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	ミライクススクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【ヒートクラス 定員制 10名】 VOLTBOX20 11:35-11:55 青池 亜侑武	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中明 桃代	定員制 31名 Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-12:05	11:30
11:30	ボルトブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制	スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	【映像】 Group Groove 12:30-13:00	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 義茂 里菜	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 中西 莉夏	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Groove 13:35-14:05 義茂 里菜	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30
13:00	定員制 45名 ヒューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 橋本 紗英	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	定員制 45名	定員制 45名 やさいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	水中運動サークル 13:30-14:00 (13日・27日実施)	定員制 45名 Group Groove 13:40-14:10 義茂 里菜	■登録制	健康サークル 14:25-14:55 青池 歩侑武	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舩川 朝子	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 義茂 里菜	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	14:00	
14:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 35名	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 歩侑武	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	■登録券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中川 桃代	定員制 45名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舩川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 山田 朋恵	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	ミライクススクール パーソナル 16:45-17:45	定員制 40名 Group Centergy 15:25-15:55 山田 朋恵	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池 亜侑武	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	15:30
15:00	定員制 45名	■有料制	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 45名	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 45名 空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16 : 00-17 : 30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	■有料制	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 T-Crush 19:50-20:20 本田 佑輝	■登録券・32名 アクアシェイプ 19:50-20:20 本田 佑輝	■有料制 スイムスクール 【上級】 20:30-21:30	通常営業時間施設利用終了 19 : 50 通常営業終了 20 : 00	■有料制 スイムスクール 【中級】 21:00-22:00	16:00		
16:00	リトモス 15:15-16:00 Sae	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名									定員制 45名	定員制 45名
16:30																				17:00
17:00																				17:30
17:30																				18:00
18:00																				18:30
18:30																				19:00
19:00																				19:30
19:30	定員制 28名 TOBIPPA 19:20-19:50 山田 朋恵	定員制 40名	■定員24名 スイムトレーニング 20:00-20:30	定員制 40名	定員制 40名	■整理券・32名 アクアアドバンス 19:45-20:00 松本 萌愛	定員制 10名 VOLTBOX20 19:30-19:50 田嶋 大樹	■有料制	パーソナルレッスン 19:30-20:00	定員制 28名 TOBIPPA 20:10-20:35 森田 良樹	定員制 45名 Group Groove 20:00-20:30 関根 姫夏	■登録券・32名 T-Crush 19:50-20:20 本田 佑輝	■登録券・32名 アクアシェイプ 19:50-20:20 本田 佑輝	■有料制 スイムスクール 【上級】 20:30-21:30	通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00	WEB予約・定員人数について	・WEB予約は21日先の同時刻に終了するレッスンまで 予約が可能です。 ・定員は各クラスの定員数をご確認ください ・予約はレッスン開始5分前まで可能です。 ・キャンセルはレッスン開始30分前まで可能です。	19:00		
20:00	定員制 31名 Group Power 20:10-20:40 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 住谷 瞬		定員制 10名 VOLTBOX20 20:15-20:35 松本 萌愛	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵		■有料制	マスターズサークル 20:00-21:00	定員制 28名 TOBIPPA 20:10-20:40 田嶋 大樹	■登録制	ウォーキングサークル 21:00-21:30 小澤 京京	定員制 32名 Group Blast 21:00-21:45 磯部 幸代							定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	■有料制
20:30	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名															20:30
21:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名															21:00
21:30	Group Fight 21:00-21:45 山田 朋恵	【映像 定員制 40名】 Group Centergy 21:15-21:30	■有料制 スイムスクール 【中上級】 21:00-22:00	Group Groove 21:00-21:45 松本 萌愛	ウォーキングサークル 21:00-21:30 小澤 京京															21:30
22:00																				
22:30	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧くださいか、お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。																		22:30	
23:00	通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																		23:00	