

メガロス吉祥寺 2月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。（映像レッスン除く）

スタジオ・アクアスケジュール *Time Line For Studio , Aqua*

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			
10:00	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			
10:30	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名 トライショナルヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子	定員制 45名 ボディメイクアロ 10:30-11:15 高木 愛澄		定員制 45名 アドバンスアロ 10:45-11:30 松原 由香	■有料制		定員制 40名 REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 桃代	■有料制	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 山田 多佳子	■有料制	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 山田 多佳子	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制
11:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香			■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 北村 勝	■有料制		アドバンスアロ 10:45-11:30 高木 愛澄		■有料制	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武		■有料制	REBORNS SWIM 11:30-12:30	■有料制	REBORNS FIT 10:30-11:30 丸川 博史	■有料制	■有料制	■有料制	
11:30	定員制 45名 ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹		■定員24名 スマートレーニング 11:30-12:00	■有料制		フリースタイルSTAGE 11:30-12:15 西澤 龍一	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
12:00	定員制 45名 フランダンス 12:30-13:15 Rie			■定員24名 スマートレーニング 11:30-12:00	■有料制		バレエ~バーレスク~ 11:40-12:10 中川 爰子	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
12:30	定員制 45名 フランダンス 12:30-13:15 Rie			■定員24名 スマートレーニング 11:30-12:00	■有料制		バレエ~バーレスク~ 11:40-12:10 中川 爰子	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
13:00	定員制 45名 パレエスクール 13:00-14:00 橋本 紗英			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		ZUMBA 12:30-13:00 秋谷 肖香	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
13:30	定員制 45名 ヒューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
14:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		定員制 45名 パレットソール シンセシス 13:30-14:15 石関 みどり	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
14:30	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		定員制 45名 パレットソール シンセシス 13:30-14:15 石関 みどり	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
15:00	定員制 45名 玉澤 明人 ■有料制 14:30-15:15 坂口 典子			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
16:00	リトモス 15:15-16:00 Sae			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
16:30				■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
17:00				■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
17:30				■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
18:00				■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
18:30				■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
19:00	定員制 28名 ヒーリングアロマヨーガ 19:00-19:45 高屋 由紀子			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
19:30	TOIPPRA 19:20-19:50 山田 朋恵			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
20:00	定員制 31名 Group Power 20:10-20:40 山田 朋恵			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
20:30	定員制 31名 Group Power 20:10-20:40 山田 朋恵			■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制		■有料制 スイムスクール【初級】 12:30-13:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
21:00	定員制 45名 Group Fight 21:00-21:45 山田 朋恵			■有料制 スイムスクール【中上級】 21:00-22:00	■有料制		■有料制 スイムスクール【中上級】 21:00-22:00	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
21:30	定員制 45名 Group Fight 21:00-21:45 山田 朋恵			■有料制 スイムスクール【中上級】 21:00-22:00	■有料制		■有料制 スイムスクール【中上級】 21:00-22:00	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	
22:00	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧いただくか、お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。															通常営業時間施設利用終了 22:50 通常営業終了 23:00			
22:30	通常営業時間施設利用終了 22:50 通常営業終了 23:00															通常営業時間施設利用終了 22:50 通常営業終了 23:00			
23:00	通常営業時間施設利用終了 22:50 通常営業終了 23:00															通常営業時間施設利用終了 22:50 通常営業終了 23:00			