



# メガロス吉祥寺 3月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua																																							
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日																							
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール																					
9:30	通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			9:30																				
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子	定員制 45名	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 45名 DsD 10 : 00-10 : 30 高木 愛澄	■有料制	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 山路 陽子	定員制 45名	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子 <div>カジョアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。</div>	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	定員制 45名	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライクススクール ベビー 9:30-10:30	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 9:30-10:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00																				
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香			トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子			定員制 45名			ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄			定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11 : 30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 45名 パーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 10:30-11:30	定員制 45名 ベビー・スイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	定員制 45名 ミライクススクール ベビー 10:30-11:30					10:30														
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名					定員制 45名	11:00													
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ 〜パーレッション〜 11:40-12:10 中川 愛子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 青池 亜侑武	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	11:30																				
12:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	12:00																		
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 中川 愛子	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■有料制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	12:30																					
13:00	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN			バレエスクール 13:00-14:00 橋本 紗英	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	13:00																	
13:30	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	■有料制	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	やさしいピラティス 13:35-14:05 石岡 みどり	水中運動サークル 13:30-14:00 (13日・27日実施)	定員制 45名 Group Groove 13:40-14:10 袁茂 里菜	■有料制 パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	13:30																					
14:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N			ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名		定員制 35名		ラテンパシオン 14:20-15:05 石岡 みどり	■登録制	健康サークル 14:25-14:55 青池 歩侑武	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	14:00																	
14:30	定員制 45名	■有料制	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	■登録制	定員制 45名	■登録制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	14:30																					
15:00	定員制 45名			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	15:00																	
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae	■有料制	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	■登録制	定員制 45名	■登録制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	15:30																					
16:00	定員制 45名			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	16:00																	
16:30	定員制 45名	■有料制	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30	■登録制	定員制 45名	■登録制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	16:30																					
17:00	定員制 45名			キッズスイム 16:30-18:30	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	17:00																	
17:30	定員制 45名	■有料制	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30	■登録制	定員制 45名	■登録制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	17:30																					
18:00	定員制 45名			※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	18:00																	
18:30	定員制 45名	■有料制	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30	■登録制	定員制 45名	■登録制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	18:30																					
19:00	定員制 45名			キッズスイム 16:30-18:30	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	19:00																	
19:30	定員制 45名	■有料制	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30	■登録制	定員制 45名	■登録制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	19:30																					
20:00	定員制 45名			キッズスイム 16:30-18:30	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	20:00																	
20:30	定員制 45名	■有料制	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30	■登録制	定員制 45名	■登録制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	20:30																					
21:00	定員制 45名			キッズスイム 16:30-18:30	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	21:00																	
21:30	定員制 45名	■有料制	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30	■登録制	定員制 45名	■登録制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	21:30																					
22:00	定員制 45名			キッズスイム 16:30-18:30	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	22:00																	
22:30	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧くださいか、お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。												通常営業時間施設利用終了 19 : 50 通常営業終了 20 : 00			通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00		