

2026年4月度～2026年9月度

【吉祥寺】ベブースイミングスクールカレンダー

【ベブースクールの目的】

◆親子のスキンシップ・コミュニケーションの場の提供
乳幼児期は、母親・父親をはじめ、身近な特定の人に依存している時期です。
母親・父親とのスキンシップやコミュニケーションを通し、乳幼児は基本的信頼感を獲得していきます。
基本的信頼感とは、人間として多くの人と関わりながら生きていく上で、土台・基本となるものです。
また、ベブースクールに来ることで仲間を作ると同時に、育児の悩みやストレスの解消にもなり、保護者様同士の交流の場としても最適です。

【お持ち物】

- ・お子様の水着・フィックス・キャップ（指定商品）
- ・保護者様の水着・キャップ・バスタオル（自由）
- ・替えのオムツとオムツをいれるビニール袋
- ・ベブーノート
- ・会員証（チェックイン・チェックアウトに必要です）
- ・（必要なら）お子様の肌着

【スイミングスクールにご参加の手順】

- ① 2階フロントで会員証にてチェックインをします。
- ② 3階ロッカーにて水着に着替えます。お子様はオムツの上から水着を着用させていただきます。

女性保護者様の場合

成人用女性ロッカー内の幼児用エリアを使ってお子様と着替えをします。（備え付けのドライヤー利用可能）
※必ず専用エリア内のロッカーをご利用ください。
※成人用ロッカーのシャワー・浴槽・サウナ・パウダールームはご利用いただけません。

男性保護者様の場合

3階ファミリーロッカーにてお子様と着替えをします。（備え付けのドライヤー利用可能）

- ③ ロッカーキー・フィックス・タオル・替えのオムツ・オムツを入れるビニール袋・ベブーノート、必要であればお子様の肌着を持って、4階プールサイドに集合します。
※プールサイドに来る際に小さなバッグや袋に入れて持ってきていただくと便利です。
- ④ 荷物は指定の場所に置いてください。
※ベブーノートは指定のカゴに提出をお願いします。
- ⑤ プールサイドの待機所にてお待ちください。
- ⑥ 各クラス開始時間より、準備体操が始まります。
- ⑦ 準備体操終了後、オムツを外し、シャワーを浴びてプールに入ります。
※外したオムツは、必ずお持ち帰りください。

【スクールが終了したら】

- ① ジャグジープール（水温37.5度前後）で身体を温めることが可能です。
- ② お子様と一緒にシャワーをしっかりと浴びて下さい。
- ③ プールサイドにてオムツを着用してから、荷物を持ってロッカーに戻ります。
- ④ ロッカーでお着替えを済ませて、2階フロントでチェックアウトをします。
※成人用ロッカーのシャワー・浴槽・サウナ・パウダールームはご利用いただけません。
※授乳は成人用女性ロッカー内のベブー専用エリアにてお願いいたします。
哺乳瓶での授乳の場合は、3階キッズロッカー内、2階エントランスもしくは3階ラウンジをご利用いただけます。

【その他】

- ※ レッソンは、月度換算で8回行っております。通常の暦とは異なりますので、スクールカレンダーをご参照ください。
- ※ 月4回のレッスン未消化分は、繰り越してきません。
- ※ クラスの時間帯は、年齢が対象に当てはまり次第、自動的に変更となります。
- ※ お子様1名に対し、保護者2名まで参加可能です。
- ※ スクールに参加する保護者様は、16歳以上かつ2親等以内の方に限らせていただきます。事前にベブーノート裏表紙の【施設利用保護者】欄にご署名をお願いいたします。

4月度		日	月	火	水	木	金	土
スクール					1	2	3	4
週目								①
行事								
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目			②					③
行事								
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目			④					⑤
行事								
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目			⑥				⑦	
行事							ノート提出	
スクール	26	27	28	29	30			
週目			⑧					
行事			ノート提出					
スクール								
週目								
行事								

5月度		●休講日 [5/2]						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール							1	2
週目								休講日
行事								
スクール	3	4	5	6	7	8	9	
週目			①					②
行事								
スクール	10	11	12	13	14	15	16	
週目			③					④
行事								
スクール	17	18	19	20	21	22	23	
週目			⑤					⑥
行事								
スクール	24	25	26	27	28	29	30	
週目			⑦					⑧
行事			ノート提出				ノート提出	
スクール	31							
週目								
行事								

6月度		※6/30は7月度のレッスンとなります。						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール		1	2	3	4	5	6	
週目			①				②	
行事								
スクール	7	8	9	10	11	12	13	
週目			③				④	
行事								
スクール	14	15	16	17	18	19	20	
週目			⑤				⑥	
行事								
スクール	21	22	23	24	25	26	27	
週目			⑦				⑧	
行事			ノート提出				ノート提出	
スクール	28	29	30					
週目			※7月度					
行事			レッスン					
スクール								
週目								
行事								

7月度		●休講日 [7/28]						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			6月30日	1	2	3	4	
週目			①				②	
行事								
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目			③				④	
行事								
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目			⑤				⑥	
行事								
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目			⑦				⑧	
行事			ノート提出				ノート提出	
スクール	26	27	28	29	30	31		
週目			休講日					
行事								
スクール								
週目								
行事								

8月度		●休講日 [8/11・15]						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール							1	
週目							①	
行事								
スクール	2	3	4	5	6	7	8	
週目			②				③	
行事								
スクール	9	10	11	12	13	14	15	
週目			休講日				休講日	
行事								
スクール	16	17	18	19	20	21	22	
週目			④				⑤	
行事								
スクール	23	24	25	26	27	28	29	
週目			⑥				⑦	
行事							ノート提出	
スクール	30	31	9月1日					
週目			⑧					
行事			ノート提出					

9月度		※9/1は8月度のレッスンとなります。						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3	4	5	
週目			※8月度				①	
行事			レッスン					
スクール	6	7	8	9	10	11	12	
週目			②				③	
行事								
スクール	13	14	15	16	17	18	19	
週目			④				⑤	
行事								
スクール	20	21	22	23	24	25	26	
週目			⑥				⑦	
行事							ノート提出	
スクール	27	28	29	30				
週目			⑧					
行事			ノート提出					
スクール								
週目								
行事								

対象クラス

曜日	時間	クラス	対象
火曜日	11:15-12:00	B	生後4ヶ月（首がすわっている）～1歳10ヶ月
	12:00-12:45	A	1歳8ヶ月～3歳で迎える3月末
土曜日	10:00-10:45	D	生後4ヶ月（首がすわっている）～1歳7ヶ月
	10:15-11:00	C	1歳6ヶ月～2歳3ヶ月
	10:45-11:30	B	2歳2ヶ月～2歳9ヶ月
	11:00-11:45	A	2歳8ヶ月～3歳で迎える3月末