

#### スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	5/3 (日祝)		5/4 (月祝)		5/5 (火祝)		5/6 (水祝)		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		9:30
10:00			定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香						10:00
10:30	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	有料制※別紙参照	■有料制	10:30
11:00	フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	【映像 定員制 45名】 【映像】	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 中村 まさみ	Group Groove 10:30-11:15 松本 萌愛	トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	棒びくす 10:20-11:20 山田 多佳子	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	11:00
11:30	定員制 31名	Group Fight 11:10-11:40	定員制 45名	■有料制		定員制 45名			11:30
12:00	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	【映像 定員制 45名】 【映像】	ポルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	定員制 10名 VOLTBOX15 11:50-12:05 松本 萌愛	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 青池 亜侑武	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	12:00
12:30	定員制 45名	Group Centergy 12:10-12:40	定員制 45名		定員制 10名 VOLTBOX20 12:25-12:45 松本 萌愛	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	12:30
13:00	Group Groove 12:50-13:20 蓑茂 里菜		フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制		ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 尚香	ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実		13:00
13:30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	バレエスクール 13:00-14:00 橋本 紗英	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	有料制※別紙参照	13:30
14:00	Group Fight 13:45-14:30 山田 朋恵	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	リトモス 13:30-14:15 Sae		バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	Group Fight 13:30-14:15 山田 朋恵	Group Groove 13:40-14:10 蓑茂 里菜	K-POP COVERDANCE 13:40-14:40 松本 真実	14:00
14:30	定員制 40名	有料制※別紙参照	有料制※別紙参照	ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 35名		■登録制 ウォーキングサークル 14:25-14:55 青池 歩侑武	※女性専用 定員制 40名	14:30
15:00	Group Centergy 14:45-15:15 山田 朋恵	ZUMBA 14:45-15:45 小松 真太郎 小山 江里子	VOLTBOX 14:45-15:30 青池 亜侑武 豊田 夏楓	■有料制	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	有料制※別紙参照		infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	15:00
15:30	定員制 32名								15:30
16:00	Group Blast 15:30-16:00 森田 良樹	定員制 45名	有料制※別紙参照	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	マサラバンガラ 15:30-16:30 金子 智恵	ミライクスクール キッズ 15:30-16:30	ミライクスクール キッズ 15:30-16:30		16:00
16:30	TOBIPPA 16:20-16:50 森田 良樹	トラディショナル ヨーガ 16:15-17:00 前田 京子	~Training CAMP~!! 16:00-17:00 山田 朋恵						16:30
17:00			有料制※別紙参照			ミライクスクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクスクール キッズ 16:30-17:30		17:00
17:30			リラクゼーション Program 17:15-18:00 山田 朋恵						17:30
18:00						ミライクスクール ラン 17:30-18:30	ミライクスクール ジュニア 17:30-18:30		18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00	通常営業時間施設利用終了 19:50 通常営業終了 20:00								20:00
20:30									20:30
21:00									21:00
21:30									21:30
22:00									22:00
22:30									22:30
23:00									23:00

# ゴールデンウィークスタジオイベント

## ① ZUMBA®60

5/3(日・祝) 14:45-15:45 スタジオB

2,500円(税込)

定員: 44名 最少遂行: 8名

担当: 小松真太郎・小山江里子



## ② マサラバンングラ®

5/5(火・祝) 15:30-16:30 スタジオA

2,200円(税込)

定員: 30名 最少遂行: 4名

担当: 金子智恵

バンングラにハリウッドダンスの陽気さを融合させた、シンプルでエネルギッシュなダンスワークアウトです。インドの文化を感じながら祝宴のようなワークアウトをお楽しみください。



### ◆開催場所: メガロス吉祥寺

※時間外利用の方は、前後1時間施設利用可能。

他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。

◆受付方法: WEB予約 ※事前予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。

◆入金方法: WEBにてクレジット決済

◆予約受付期間: 4/15(水)11:00 ~ 各レッスン30分前まで

※各レッスン3日前までに最少遂行人数に満たなかった場合、中止・返金となります。

◆受付完了後、キャンセル返金はイベントの3日前18:00迄となります。

ZUMBA: 4/30(木)18:00迄

マサラバンングラ: 5/2(土)18:00迄

※キャンセルの際は受付完了メールよりお願いいたします。

キャンセル手数料 ¥550円(税込) 頂戴します。

◆レッスンの入場はお申し込み順と致します。

当日、担当インストラクターがお名前を呼び入場となります。

お申込みはこちら 



# ゴールデンウィークスタジオリゾートイベント

## ① 棒びくす

5/6(水・祝) 10:20-11:20 スタジオA

2,200円(税込)

定員: 20名 最少遂行: 5名

担当: 山田多佳子

身体機能改善・健康寿命延伸のプログラムです。※シューズは不要



## ② K-POP COVERDANCE

5/6(水・祝) 13:40-14:40 スタジオB

2,200円(税込)

定員: 30名 最少遂行: 4名

担当: 松本真実

大人気曲に合わせて本格コレオにチャレンジ! K-POP好き集まれ!



### ◆開催場所: メガロス吉祥寺

※時間外利用の方は、前後1時間施設利用可能。

他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。

◆受付方法: WEB予約 ※事前予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。

◆入金方法: WEBにてクレジット決済

◆予約受付期間: 4/15(水)11:00 ~ 各レッスン30分前まで

※各レッスン3日前までに最少遂行人数に満たなかった場合、中止・返金となります。

◆受付完了後、キャンセル返金はイベントの3日前5/3(日)18:00迄となります。

※キャンセルの際は受付完了メールよりお願いいたします。

キャンセル手数料¥550円(税込)頂戴します。

◆レッスンの入場はお申し込み順と致します。

当日、担当インストラクターがお名前を呼び入場となります。

お申込みはこちら 



5/4(月・祝)豊田初イベント  
VOLTBOX45



豊田夏楓

VOLTBOX  
ナショナルトレーナー  
青池 亜侑武

5/4(月)14:45-15:30  
参加費：1,100円(税込)

◆開催場所：メガロス吉祥寺 スタジオA

※時間外利用の方は、前後1時間施設利用可能。

他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。

◆受付方法：WEB予約 ※事前予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。

◆入金方法：WEBにてクレジット決済

◆予約受付期間：4/15(水)11:00 ~ 各レッスン30分前まで

※各レッスン3日前までに最少遂行人数6名に満たなかった場合、中止・返金となります。

◆受付完了後、キャンセル返金はイベントの3日前5/1(金)18:00迄となります。

※キャンセルの際は受付完了メールよりお願いいたします。

キャンセル手数料¥550円(税込)頂戴します。

◆レッスンの入場はお申し込み順と致します。

当日、担当インストラクターがお名前を呼び入場となります。

お申込みはこちら 



# Training Camp60 & Relaxation Program45

今回のイベントはトレーニング+リラクゼーションのクラスをセットにしてみました！  
両方参加はもちろん、どちらか一つのみのご参加も大歓迎！

## ~Training Camp60~

60分のトレーニングのクラス

自重トレーニングをメインに全身の筋トレ・有酸素運動を行っていきます☆  
軽めの重りやステップ台も活用していきます！

## ~Relaxation Program45~

身体のケアに特化したクラス

ツールの使い方、ポイント、さらにストレッチも加えながら  
ご自身の柔軟性向上、疲労回復を促していくクラスです！  
今回は、ストレッチポール&ウェーブリングを使用



日時：2026年5月4日(月祝)

担当：山田朋恵

【Training Camp60 16:00~17:00】【Relaxation Program45 17:15~18:00】

場所：メガロス吉祥寺 3階スタジオA

※時間外の方は前後1時間施設利用可能。

※他店会員、外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。

料金：両方参加※こちらのみ申込期日4/16(木)迄 1,800円(税込) (先着15名迄)  
Training Camp60 のみ 1,200円(税込)  
Relaxation Program45 のみ 880円(税込)  
※他店会員・外部会員の方は施設利用料別途 2,200円(税込)

定員：Training Camp60 20名、Relaxation Program45 30名

受付方法：WEB予約 ※下記二次元コードを読み取り、お申込みください。  
※店頭での受付は出来かねますので予めご了承下さい。

入金方法：WEBにてクレジット決済。

受付期間：両方参加の方⇒4/11(土)10:00 ~ 4/16(木)18:00まで  
どちらか1つ参加の方⇒4/17(金)10:00 ~ 各レッスン30分前まで  
※各レッスン4日前までに最少遂行人数1名に満たなかった場合、中止・返金となります。  
※受付完了後、キャンセル返金は各イベントの4日前18:00迄となります。  
(以降のご返金は致しかねますのでご了承ください)  
なお、ご返金時にはキャンセル料として550円(税込)頂戴いたします。



お申込みはこちら ⇒