

スタジオ Time Line For Studio			
	スタジオA	スタジオB	
9:30	通常営業開始 9:30		9:30
10:00	定員制 45名		10:00
10:30	トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名	10:30
11:00		ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	11:00
11:30	定員制 28名	定員制 45名	11:30
12:00	TOBIPPA 11:30-12:00 坂本	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	12:00
12:30	定員制 45名		12:30
13:00	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	定員制 40名	13:00
13:30	定員制 45名	Group Centergy 13:00-13:45 山田	13:30
14:00	バレトソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	有料制※別紙参照	14:00
14:30	定員制 35名	美尻×くびれMAKE 14:00-15:00 山田・蓑茂	14:30
15:00	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	有料制※別紙参照	15:00
15:30	有料制※別紙参照	リラクゼーションProgram 45min 15:20-16:05 山田	15:30
16:00	マサラバンガラ® 15:30-16:30 金子 智恵		16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	8/11（火・祝）チェックアウト時刻 20:00まで （24時間会員様も含む）		20:00