



メガロス吉祥寺 9月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:30	通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			9:30	
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 DsD 9:50-10:20 高木 愛澄	■有料制		定員制 45名 5くくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 5くくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライクススクール ベビー 9:30-10:30	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	10:00	
10:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子		■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 瀧原 聖子				トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝						ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中朝 桃代	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:35-11:20 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池		定員制 45名 5くくエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 10:30-11:30
11:00	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:45-11:15 松原 由香								定員制 45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史									11:00		
11:30	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 36名 バレエ 〜バーレレッスン〜 11:40-12:10 中川 愛子	ベビースイミング 11:15-12:45	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 青池	REBORNS SWIM 11:30-12:30	■有料制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	ミライクススクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【ヒ・ギ・ナ・クス 定員制 10名】 VOLTBOX20 11:35-11:55 青池	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中朝 桃代	定員制 31名	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	11:30
12:00	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一									定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子				定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子			
12:30	定員制 45名	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	定員制 45名	定員制 45名 バレエ 12:30-13:00 中川 愛子		定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実美	■有料制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子		■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 中西	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 12:50-13:20 養茂	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	13:00
13:00	定員制 45名 ヒューティフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN			バレエスクール 13:00-14:00 橋本 紗英	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	定員制 45名	定員制 45名 やさいピラティス 13:35-14:05 石岡 みどり			■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30 ゆづり歩行 13:30-13:50 (8日実施)	定員制 45名 Group Groove 13:40-14:10 養茂			定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:30-14:00	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ハーマニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名
13:30	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制 45名		定員制 35名	ラテンパシオン 14:20-15:05 石岡 みどり		■登録制 ウォーキングサークル 14:25-14:55 青池	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中朝 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 山田	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 14:30-15:00 依田 直也	Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17:00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	14:00	
14:00	定員制 45名	■有料制	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30			健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30		定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池		キッズスイム 15:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	ミライクススクール パーソナル 16:45-17:45	キッズスイム 14:30-18:30
14:30	定員制 45名			ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵					定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 山田	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池		キッズスイム 14:30-18:30				
15:00	定員制 45名	■有料制	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池	キッズスイム 15:30-18:30		※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む		ミライクススクール パーソナル 16:45-17:45	キッズスイム 14:30-18:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17:00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30			定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子		定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美				
16:00				定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池	キッズスイム 15:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	ミライクススクール パーソナル 16:45-17:45	キッズスイム 14:30-18:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17:00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	16:30	
16:30				定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美								■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池	キッズスイム 15:30-18:30
17:00				定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池	キッズスイム 15:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	ミライクススクール パーソナル 16:45-17:45	キッズスイム 14:30-18:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17:00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45		
17:30				定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美								■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池	キッズスイム 15:30-18:30
18:00				定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池	キッズスイム 15:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	ミライクススクール パーソナル 16:45-17:45	キッズスイム 14:30-18:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17:00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45		
18:30				定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美								■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池	キッズスイム 15:30-18:30
19:00				定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池	キッズスイム 15:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	ミライクススクール パーソナル 16:45-17:45	キッズスイム 14:30-18:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17:00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45		
19:30				定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美								■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池	キッズスイム 15:30-18:30
20:00				定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池	キッズスイム 15:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	ミライクススクール パーソナル 16:45-17:45	キッズスイム 14:30-18:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17:00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45		
20:30				定員制 45名	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30	定員制 45名 ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：												