

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

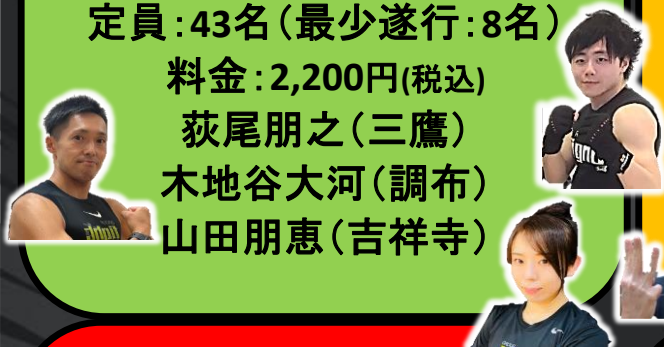
	9/19(土)			9/20(日)			9/21(月祝)			9/22(火祝)			9/23(水祝)			9/24(木)							
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール					
9:30	通常営業開始 9：30						通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			9:30				
10:00	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 9:30-10:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香			定員制 45名			定員制 45名 DsD 9:50-10:20 高木 愛澄			定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 40名 交替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	10:00				
10:30	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田	ミライスクール ベビー 10:30-11:30		定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香			トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子		定員制 45名			定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 山路 陽子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子		10:30			
11:00														アドバンスエアロ 10:35-11:20 高木 愛澄			奇数週：美曲線ヨーガ 偶数週：カジュアリズムヨーガ			11:00			
11:30	【ピタナク】定員制 10名 VOLTBOX20 11:35-11:55 青池	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30		定員制 31名		■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	定員制 45名	■有料制		※有料制 別紙参照	定員制 45名		定員制 45名	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池		定員制 45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00		11:30			
12:00	定員制 10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池		■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイム 12:00-13:00				■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	Group Power 11:35-12:35 大塚 奈津実 宮崎 亜弥		定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 松本 真実	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	■有料制 パーソナルレッスン 12:00-12:30		12:00			
12:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 中西	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【中上級】 【中上級】	定員制 45名 Group Groove 12:50-13:20 蓑茂	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名			フラダンス 12:30-13:15 Rie		■有料制 スイムスクール 【初中級】 12:30-13:30	※有料制 別紙参照	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 尚香		定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 御手洗 香代	【映像】 Group Groove 12:30-13:00	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】	12:30		
13:00	定員制 32名		12:30-13:30			パーソナルレッスン 13:00-13:30	定員制 45名			定員制 45名		■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30		定員制 45名 パーソナルレッスン 13:00-13:30		定員制 45名 ハーモニズム 13:10-13:40 御手洗 香代	ウォーキングサークル 13:15-13:45 蓑茂	■有料制 パーソナルレッスン 13:30-14:00	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】	13:00			
13:30	バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名 Group Fight 13:45-14:30 山田	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初中級】 13:30-14:30				定員制 45名 バレイスクール 13:00-14:00 橋本 紗英		■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30		定員制 45名 バレイスクール 13:00-14:00 橋本 紗英		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■有料制 パーソナルレッスン 13:30-14:00	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】	13:30				
14:00	定員制 45名	定員制 40名				※有料制 別紙参照	定員制 45名			定員制 35名			定員制 45名 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	Group Groove 13:50-14:50 明松 康太郎 蓑茂 里菜	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江		定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舩川 朝子	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00		14:00		
14:30	エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	定員制 40名 Group Centergy 14:45-15:15 山田		■有料制 フィンスクール 【中級】 14:30-15:30	Group Blast 14:30-15:30 與那原 遼 小松 明日美			ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 45名	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵		※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舩川 朝子		定員制 45名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舩川 朝子	■有料制	14:30	
15:00																						15:00	
15:30	定員制 32名	定員制 45名		定員制 32名 Group Blast 15:30-16:00 森田						ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			※有料制 別紙参照	マサラバンガラ® 15:30-16:30 金子 智恵	ミライスクール キッズ 15:30-16:30		キッズスイム 15:30-18:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30		キッズスイム 15:30-18:30		15:30	
16:00	Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 28名 TOBIPPA 16:20-16:50 森田	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17:00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	Group Groove 15:50-16:50 中澤 穂乃香 松本 萌愛						定員制 45名			定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舩川 朝子	■有料制			キッズスイム 15:30-18:30		16:00	
16:30		■登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池																定員制 40名	■有料制		キッズスイム 15:30-18:30		16:30
17:00	ミライスクール パーソナル 16:45-17:45			■登録制 ボディメイクサークル 17:15-17:45 森田						キッズスイム 16:30-18:30							健脚教室 16：00-17：30				※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む		17:00
17:30																	※有料制 別紙参照						17:30
18:00		※有料制 別紙参照			ミライスクール ラン 17：30-18：30																		18:00
18:30		Group Fight 18：00-19:00 荻尾 朋之 木地谷 大河 山田 朋恵																					18:30
19:00																							19:00
19:30																							19:30
20:00																							20:00
20:30																							20:30
21:00																							21:00
21:30	チェックアウト時刻 21：00まで						チェックアウト時刻 21：00まで												チェックアウト時刻 21：00まで				
22:00	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧くださいか、お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。																						
22:30																							
23:00	チェックアウト時刻 23：00まで															チェックアウト時刻 23：00まで							

メガロス吉祥寺25周年 MOSSAイベント

9/19(土) Group Fight60

18:00-19:00 スタジオB
定員:43名(最少遂行:8名)

料金:2,200円(税込)
荻尾朋之(三鷹)
木地谷大河(調布)
山田朋恵(吉祥寺)



9/21 (月) Group Blast60

14:30-15:30 スタジオA
定員:31名(最少遂行:8名)

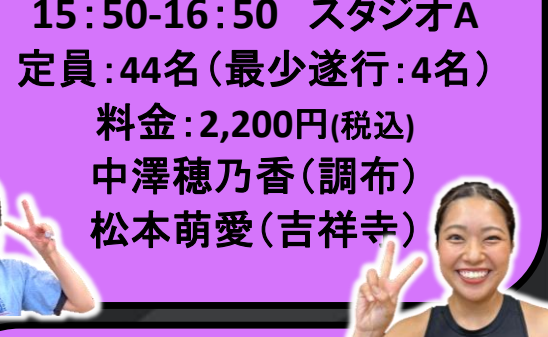
料金:2,200円(税込)
與那原渡(本社)
小松明日美



9/21(月) Group Groove60

15:50-16:50 スタジオA
定員:44名(最少遂行:4名)

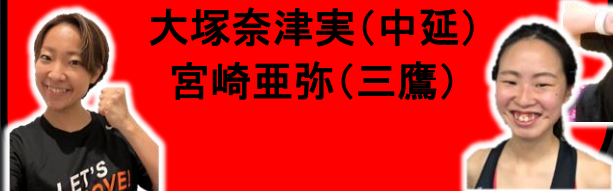
料金:2,200円(税込)
中澤穂乃香(調布)
松本萌愛(吉祥寺)



9/22 (火) Group Power60

11:35-12:35 スタジオA
定員:30名(最少遂行:6名)

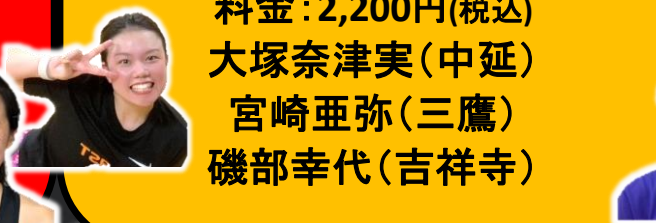
料金:2,200円(税込)
大塚奈津実(中延)
宮崎亜弥(三鷹)



9/22 (火) Group Blast60

13:00-14:00 スタジオA
定員:30名(最少遂行:8名)

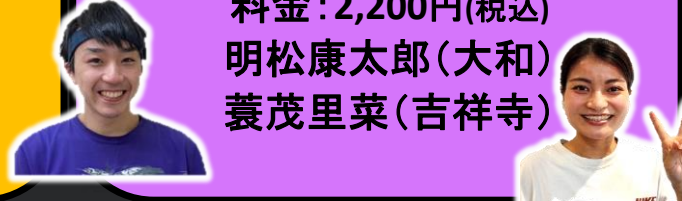
料金:2,200円(税込)
大塚奈津実(中延)
宮崎亜弥(三鷹)
磯部幸代(吉祥寺)



9/23 (水) Group Groove60

13:50-14:50 スタジオA
定員:44名(最少遂行:5名)

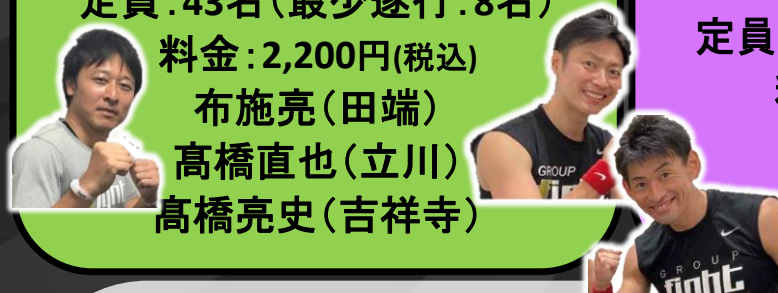
料金:2,200円(税込)
明松康太郎(大和)
蓑茂里菜(吉祥寺)



9/23 (水) Group Fight60

17:45-18:45 スタジオB
定員:43名(最少遂行:8名)

料金:2,200円(税込)
布施亮(田端)
高橋直也(立川)
高橋亮史(吉祥寺)



9/24 (木) Group Groove45

19:55-20:40 スタジオB
定員:45名(最少遂行:6名)

料金:1,100円(税込)
矢ヶ崎智之



9/24 (木) Group Power60

21:00-22:00 スタジオA
定員:30名(最少遂行:7名)

料金:2,200円(税込)
矢ヶ崎智之(本社)
YUYA



◆開催場所：メガロス吉祥寺

※時間外利用の方は、前後1時間利用可能。(スタジオレッスン参加不可)

他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。

◆受付方法：事前予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。

◆入金方法：WEBにてクレジット決済

※フロント入金の場合は手数料550円(税込)

◆予約受付期間：8/23(日)10:00 ～ 各レッスン30分前まで

※各レッスン3日前までに最少遂行人数に満たなかった場合、中止・返金となります。

◆受付完了後のキャンセル返金は各イベント前日18:00迄可能。

キャンセル手数料550円(税込)

◆レッスンの入場はお申し込み順となります。



お申込みはこちら



メガロス吉祥寺25周年 特別スタジオイベント

①マサラバンガラ®

9/22(火・祝) 15:30-16:30 スタジオA

2,200円(税込)

定員: 30名 最少遂行: 7名

担当: 金子智恵

バンガラにポリウッドダンスの陽気さを融合させた、シンプルでエネルギッシュなダンスワークアウトです。
インドの文化を感じながら祝宴のようなワークアウトをお楽しみください。



②K-POP COVERDANCE

9/23(水・祝) 12:35-13:35 スタジオA

2,200円(税込)

定員: 30名 最少遂行: 4名

担当: 松本真実



◆開催場所: メガロス吉祥寺

※時間外利用の方は、前後1時間利用可能。(スタジオレッスン参加不可)

他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。

◆受付方法: 事前予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。

◆入金方法: WEBにてクレジット決済

※フロント入金の場合は手数料550円(税込)

◆予約受付期間: 8/23(日)10:00 ~ 各レッスン30分前まで

※各レッスン3日前までに最少遂行人数に満たなかった場合、中止・返金となります。

◆受付完了後のキャンセル返金は各イベント前日18:00迄とします。

キャンセル手数料550円(税込)

◆レッスンの入場はお申し込み順となります。

お申込みはこちら 

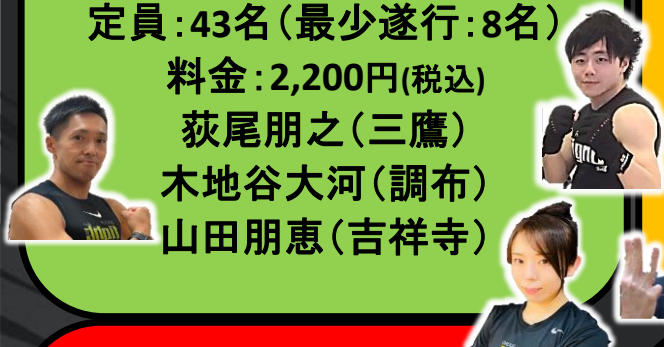


メガロス吉祥寺25周年 MOSSAイベント

9/19(土) Group Fight60

18:00-19:00 スタジオB
定員:43名(最少遂行:8名)

料金:2,200円(税込)
荻尾朋之(三鷹)
木地谷大河(調布)
山田朋恵(吉祥寺)



9/21 (月) Group Blast60

14:30-15:30 スタジオA
定員:31名(最少遂行:8名)

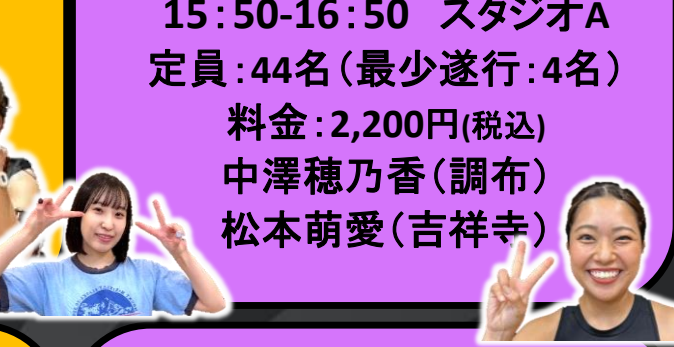
料金:2,200円(税込)
與那原渡(本社)
小松明日美



9/21(月) Group Groove60

15:50-16:50 スタジオA
定員:44名(最少遂行:4名)

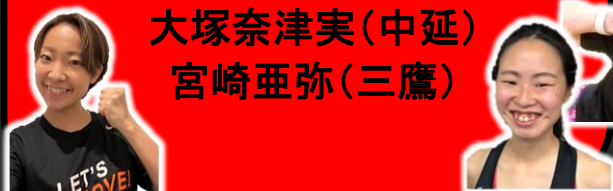
料金:2,200円(税込)
中澤穂乃香(調布)
松本萌愛(吉祥寺)



9/22 (火) Group Power60

11:35-12:35 スタジオA
定員:30名(最少遂行:6名)

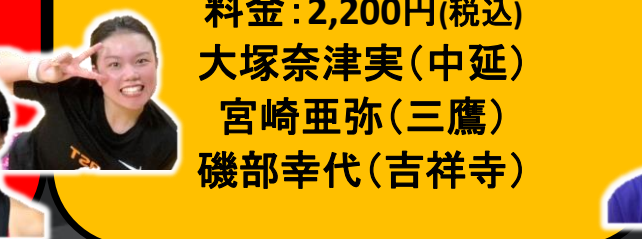
料金:2,200円(税込)
大塚奈津実(中延)
宮崎亜弥(三鷹)



9/22 (火) Group Blast60

13:00-14:00 スタジオA
定員:30名(最少遂行:8名)

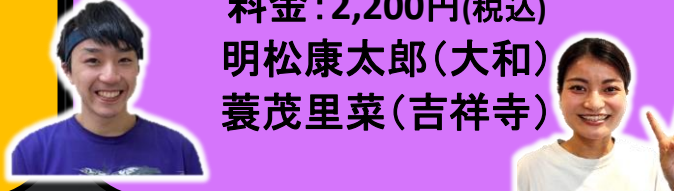
料金:2,200円(税込)
大塚奈津実(中延)
宮崎亜弥(三鷹)
磯部幸代(吉祥寺)



9/23 (水) Group Groove60

13:50-14:50 スタジオA
定員:44名(最少遂行:5名)

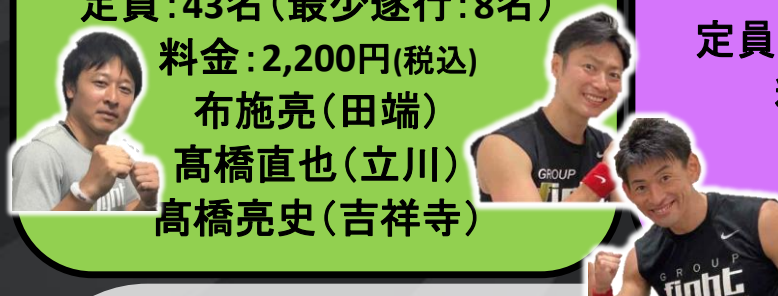
料金:2,200円(税込)
明松康太郎(大和)
蓑茂里菜(吉祥寺)



9/23 (水) Group Fight60

17:45-18:45 スタジオB
定員:43名(最少遂行:8名)

料金:2,200円(税込)
布施亮(田端)
高橋直也(立川)
高橋亮史(吉祥寺)



9/24 (木) Group Groove45

19:55-20:40 スタジオB
定員:45名(最少遂行:6名)

料金:1,100円(税込)
矢ヶ崎智之



9/24 (木) Group Power60

21:00-22:00 スタジオA
定員:30名(最少遂行:7名)

料金:2,200円(税込)
矢ヶ崎智之(本社)
YUYA



◆開催場所：メガロス吉祥寺

※時間外利用の方は、前後1時間利用可能。(スタジオレッスン参加不可)

他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。

◆受付方法：事前予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。

◆入金方法：WEBにてクレジット決済

※フロント入金の場合は手数料550円(税込)

◆予約受付期間：8/23(日)10:00 ～ 各レッスン30分前まで

※各レッスン3日前までに最少遂行人数に満たなかった場合、中止・返金となります。

◆受付完了後のキャンセル返金は各イベント前日18:00迄可能。

キャンセル手数料550円(税込)

◆レッスンの入場はお申し込み順となります。



お申込みはこちら



メガロス吉祥寺25周年 特別スタジオイベント

①マサラバンガラ®

9/22(火・祝) 15:30-16:30 スタジオA

2,200円(税込)

定員: 30名 最少遂行: 7名

担当: 金子智恵

バンガラにポリウッドダンスの陽気さを融合させた、シンプルでエネルギッシュなダンスワークアウトです。
インドの文化を感じながら祝宴のようなワークアウトをお楽しみください。



②K-POP COVERDANCE

9/23(水・祝) 12:35-13:35 スタジオA

2,200円(税込)

定員: 30名 最少遂行: 4名

担当: 松本真実



◆開催場所: メガロス吉祥寺

※時間外利用の方は、前後1時間利用可能。(スタジオレッスン参加不可)

他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。

◆受付方法: 事前予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。

◆入金方法: WEBにてクレジット決済

※フロント入金の場合は手数料550円(税込)

◆予約受付期間: 8/23(日)10:00 ~ 各レッスン30分前まで

※各レッスン3日前までに最少遂行人数に満たなかった場合、中止・返金となります。

◆受付完了後のキャンセル返金は各イベント前日18:00迄とします。

キャンセル手数料550円(税込)

◆レッスンの入場はお申し込み順となります。

お申込みはこちら 

