

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日								
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール						
9:30	通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			9:30					
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 瀬原 聖子	定員制 45名	トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 桃代	■有料制	定員制 45名	DsD 9:50-10:20 高木 愛澄	定員制 45名	定員制 40名	カシュアリスムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名	ミライクス学校 キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライクス学校 ベビー 9:30-10:30	ミライクス学校 キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00					
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香			トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子				定員制 45名	アドバンスエアロ 10:35-11:20 高木 愛澄		定員制 45名		定員制 45名	バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライクス学校 キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田	ミライクス学校 ベビー 10:30-11:30	キッズスイム 12:00-13:00	11:00				
11:00	定員制 45名	■有料制	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 森田	定員制 45名	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ 〜パーレックス〜 11:40-12:10 中川 愛子	定員制 40名	定員制 45名	Group Centergy 11:45-12:30 小松 明日美	■有料制	定員制 45名	ミライクス学校 ベビー 11:15-12:15	定員制 45名	ミライクス学校 ジュニア 11:30-12:30		定員制 31名	ミライクス学校 ジュニア 11:30-12:30	キッズスイム 12:00-13:00		11:30				
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎			定員制 45名				定員制 45名	ZUMBA 12:15-13:00 小山 江里子		定員制 45名		定員制 45名	■有料制	定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本 真実	■有料制	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 中西	12:30		
12:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 32名	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	13:00		
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	13:30				
13:00	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN			■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	14:00		
13:30	定員制 45名	■有料制	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	14:30			
14:00	定員制 45名			■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	15:00		
14:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	15:30			
15:00	定員制 45名			■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	16:00		
15:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	16:30			
16:00	定員制 45名			■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	17:00	
16:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	17:30			
17:00	定員制 45名			■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	18:00	
17:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	18:30			
18:00	定員制 45名			■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	19:00	
18:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	19:30			
19:00	定員制 45名			■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	20:00	
19:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	20:30			
20:00	定員制 45名			■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	21:00	
20:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	21:30			
21:00	定員制 45名			■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	22:00	
21:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	22:30			
22:00	定員制 45名			■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	23:00	
22:30	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧ください。お近くのキャストまでお尋ね下さい。															通常営業時間施設利用終了 19：50 通常営業終了 20：00			通常営業時間施設利用終了 20：50 通常営業終了 21：00			通常営業時間施設利用終了 22：50 通常営業終了 23：00		
23:00	通常営業時間施設利用終了 22：50 通常営業終了 23：00															通常営業時間施設利用終了 22：50 通常営業終了 23：00			通常営業時間施設利用終了 23：50 通常営業終了 24：00			通常営業時間施設利用終了 24：50 通常営業終了 25：00		