



メガロス吉祥寺 10月スタジオスケジュール【確定版】

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。（映像レッスン除く）

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua																			
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名				定員制 45名 DsD 9:50-10:20 高木 愛澄		定員制 45名	定員制 40名 過剰わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 瀬原 聖子	トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名		■整理券・32名 アクアアドベンス 10:30-11:00 中嶋 桃代	■有料制 REBORNS FIT 10:30-11:30 青池	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	奇数週：美曲神ヨーガ 偶数週：カジュアルリズムヨーガ	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田	ミライスクール ベビー 10:30-11:30		11:00
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名				定員制 40名 Group Centergy 11:45-12:30 小松 明日美	定員制 45名	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30			定員制 10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30		定員制 31名 Group Power 11:50-12:35 山田	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	11:30
11:30	ボルトブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ 〜バレレッスン〜 11:40-12:10 中川 愛子			定員制 45名 ZUMBA 12:15-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代			定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 中西	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 12:50-13:20 養茂	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	12:00
12:00	定員制 45名			定員制 45名				定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本 真実	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	12:30
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 尚香	定員制 45名			定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	13:00
13:00	定員制 45名 ヒューティンロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 橋本 紗英	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	バレトソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	定員制 45名			定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	13:30
13:30	定員制 45名 ヒューティンロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	■登録制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名			定員制 45名 ウォーキングサークル 14:30-15:00 青池	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	14:00
14:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制 45名		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 35名			定員制 45名 ウォーキングサークル 14:30-15:00 青池	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	14:30
14:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 35名			定員制 45名 ウォーキングサークル 14:30-15:00 青池	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	15:00
15:00	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 35名			定員制 45名 ウォーキングサークル 14:30-15:00 青池	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	15:30
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	16:00
16:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	16:30
16:30				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	17:00
17:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	17:30
17:30				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	18:00
18:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	18:30
18:30				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	19:00
19:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	19:30
19:30				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	20:00
20:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	20:30
20:30				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	21:00
21:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	21:30
21:30				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	22:00
22:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	22:30
22:30				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	23:00
23:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	■登録制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30			定員制 32名	パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 28名	定員制 45名	定員制 32名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	23:30