

2026年9月 メガロス吉祥寺特別アクアスケジュール

	9月12日(土)				9月21日(月)				9月22日(火)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】											
10:00	ベビースイミング 10 : 00～ 11 : 45											
10:30					アクアダンス(定員32名) 10:30～11:00 湯原 聖子				アクアアドバンス(定員32名) 10:30～11:00 中桐 桃代			
11:00									ベビースイミング 11 : 15～ 12 : 45			
11:30					特別AP 11 : 30～							
12:00	アクアシェイプ(定員32名) 11:55～12:25 中桐 桃代											
12:30	★ スイムスクール 初中級 12:30～13:30 二宮	★ スイムスクール 中上級 12:30～ 13:30			★ スイムスクール 初級 12:30～ 13:30							
13:00												
13:30	特別AP 13 : 35～					★ フィンスクール 初級 13:30～14:30 本田						
14:00	準備								★ フィンスクール 中級 14:00～ 15:00			
14:30	キッズクラス 14 : 30～15 : 30				アクアアドバンス(定員32名) 14:45～15:15 坂口 典子							
15:00					準備				準備			
15:30	ジュニア1クラス 15 : 30～16 : 30				キッズ イベント レッスン				キッズクラス 15 : 30～16 : 30			
16:00												
16:30	ジュニア1クラス 16 : 30～17 : 30 【3コース使用】				ジュニア1クラス 16 : 30～17 : 30				ジュニア1クラス 16 : 30～17 : 30			
17:00												
17:30	ジュニア2クラス 17 : 30～18 : 30				ジュニア2クラス 17 : 30～18 : 30				ジュニア2クラス 17 : 30～18 : 30			
18:00												
18:30	片付け				片付け				★ マスターズサークル 18 : 30～19 : 30			
19:00	★ マスターズサークル 19 : 00～20 : 00											
19:30					【プール : 19:30 施設 : 20:00 CLOSE】							
20:00												
20:30												
21:00	【プール : 20:30 施設 : 21:00 CLOSE】											

2026年9月 メガロス吉祥寺特別アクアスケジュール

9月23日(水)				9月24日(木)			
1	2	3	4	1	2	3	4
【9:30 OPEN】							
アクアアドバンス(定員32名) 10:30～11:00 中桐 桃代				アクアダンス(定員32名) 10:30～11:00 増田 祥子			
★ REBORNS SWIM 11:30～12:30 本田				特別AP 11:15～			
				★パーソナル 12:00～			
★ スイムスクール 中上級 12:30～13:30 加藤				★ スイムスクール 初級 12:30～13:30 久万	★ スイムスクール 中上級 12:30～13:30 本田		
特別AP 13:30～				★パーソナル 13:30～			
				★ フィンスクール 上級 14:00～15:00 栗田			
					14:30～ 2コース使用		
アクアシェイプ(定員32名) 14:45～15:15 中桐 桃代							
準備				準備			
キッズクラス 15:30～16:30				キッズクラス 15:30～16:30			
ジュニア1クラス 16:30～17:30				ジュニア1クラス 16:30～17:30			
ジュニア2クラス 17:30～18:30				ジュニア2クラス 17:30～18:30			
片付け				片付け			
【プール:19:30 施設:20:00 CLOSE】							
				T-Crush30(定員32名) 19:50～20:20 本田 佑輝			
				★ スイムスクール 中上級 20:30～21:30 福光			
				【プール:22:30 施設:23:00 CLOSE】			

2026年9月 メガロス吉祥寺特別アクアスケジュール

9月27日(日)				9月30日(水)			
1	2	3	4	1	2	3	4
【9:30 OPEN】							
キッズクラス 9 : 30～10 : 30							
片付け				アクアダンス（定員32名） 10:30～11:00 山路 陽子			
	★パーソナル 11 : 25～						
11 : 50～ 準備							
キッズクラス 12 : 00～13 : 00				特別AP 12 : 30～			
★パーソナル 13:00～							
★ スイムスクール 初中級 13:30～14:30 本田				★パーソナル 13:30～			
★ フィンスクール 中級 14:30～15:30 久万				アクアアドバンス（定員32名） 14:45～15:15 中桐 桃代			
★ マスタースクラス 15 : 45～16 : 45 二宮							
特別AP 17 : 00～							
特別AP 17 : 45～							
【プール : 19 : 30 施設 : 20 : 00 CLOSE】				【プール : 19 : 30 施設 : 20 : 00 CLOSE】			

9月 特別アクアプログラム

6の倍数の日、祝日、スクール休講日に

通常のプログラムと異なる特別レッスンを開催しております。

普段とは異なる特別レッスンにて、泳法のスキルアップのお手伝いをします

日程	時間	クラス名	内容	定員	会員価格 (税込)	担当
9月12日(土)	13:35-14:05	水中スタート	普段練習しづらい 水中スタートの練習を行っていくクラス	3	3,850円/名	本田
9月21日(月)	11:30-12:00	平泳ぎ (中級)	呼吸動作を中心に平泳ぎの 効率の良い泳ぎ方を習得するクラス	3	3,850円/名	本田
9月24日(木)	11:15-12:00	ターン練習	25m以上泳ぐ方にオススメ ターンの練習を行っていくクラス	3	5,780円/名	加藤
9月30日(水)	12:30-13:15	バタフライ (初中級)	バタフライのうねり動作を中心に 楽に泳ぐ方法を学ぶクラス	3	5,780円/名	加藤

◆申込期間 9/5(土)12:00～レッスン開始直前まで

- ◆お申し込みはメガロス吉祥寺イベント申込サイトよりお申し込みください。
- ◆メガロス吉祥寺を利用できない他店会員及び会員外の方は同意書の記入と別途施設利用料1,100円(税込)、公的身分証明証の提示が必要となります。
申込時に「一般」のボタンよりお申し込みください。
- ◆利用時間外・会員外の方はイベント前後1時間プール・浴室・ロッカーの利用が可能です。
※祝日はプール利用19:30、チェックアウト20:00まで
- ◆お申し込みの際は、Web上にてクレジット決済となります。
- ◆キャンセルの際は各レッスン開催2日前まで返信メール内URLより可能です。
550円(税込み)を差し引いた金額をご返金致します。
お申し込み時のクレジットカードにご返金となります。
- ◆レッスンの最少遂行人数は各1名です。達しなかった場合は中止となります。
- ◆定員になり次第キャンセル待ちとなります。

申込みフォームへ



9月 パーソナルイベント

10月10日に開催するメガロスマスターズに向けて
通常のプログラムと異なる特別レッスンを開催しております。
自分のフォームを映像で確認し、泳法のスキルアップのお手伝いをします！

日程	時間	クラス名	内容	定員	会員価格 (税込)	担当
9月23日(水・祝)	13:30-14:00	ビデオパーソナル	映像にてフォームを確認しながら行う パーソナルレッスン	1	7,150円	久万
9月27日(日)	17:00-17:45			1	9,150円	栗田
9月27日(日)	17:45-18:30			1	9,150円	栗田

◆申込期間 9/5(土)12:00～レッスン開始直前まで

- ◆お申し込みはメガロス吉祥寺イベント申込サイトよりお申し込みください。
- ◆メガロス吉祥寺を利用できない他店会員及び会員外の方は同意書の記入と別途施設利用料1,100円(税込)、公的身分証明証の提示が必要となります。
申込時に「一般」のボタンよりお申し込みください。
- ◆利用時間外・会員外の方は
イベント前後1時間プール・浴室・ロッカーの利用が可能です。
※祝日はプール利用19:30、チェックアウト20:00まで
- ◆お申し込みの際は、Web上にてクレジット決済となります。
- ◆キャンセルの際は各レッスン開催2日前まで返信メール内URLより可能です。
550円(税込み)を差し引いた金額をご返金致します。
お申し込み時のクレジットカードにご返金となります。
- ◆レッスンの最少遂行人数は各1名です。達しなかった場合は中止となります。

申込みフォームへ

