

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
9:30	通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			9:30		
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 瀬原 聖子	定員制 45名	トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 中嶋 桃代	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 40名 DsD 9:50-10:20 高木 愛澄	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カシュアリスムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名	ミライクス学校 キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライクス学校 ベビー 9:30-10:30	ミライクス学校 キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00		
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香			トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子				定員制 45名	アドバンスエアロ 10:35-11:20 高木 愛澄				定員制 45名	バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライクス学校 キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田	ミライクス学校 ベビー 10:30-11:30	キッズスイム 12:00-13:00 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:30	
11:00	定員制 45名	■有料制	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 森田	定員制 45名	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ 〜パーレックス〜 11:40-12:10 中川 愛子	定員制 40名	定員制 45名	Group Centergy 11:45-12:30 小松 明日美	■有料制	REBORN SWIM 11:30-12:30	ミライクス学校 ベビー 11:15-12:15	定員制 45名	ミライクス学校 ジュニア 11:30-12:30		■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中嶋 桃代	定員制 31名	ミライクス学校 ジュニア 11:30-12:30		キッズスイム 12:00-13:00	11:30
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎			定員制 45名	定員制 45名			定員制 45名	ZUMBA 12:15-13:00 小山 江里子				定員制 45名	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 中西	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 12:50-13:20 養茂	ミライクス学校 パーソナル 12:30-13:30	キッズスイム 12:00-13:00 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	12:00	
12:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30 ゆづり歩行 13:30-13:50 (8日実施)	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名		■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30	12:30
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名			ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本 真実	定員制 45名				定員制 45名	ミライクス学校 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名	ミライクス学校 パーソナル 12:30-13:30	13:00			
13:00	定員制 45名 ビューティーブロー ピラティス 13:30-14:00 RAN		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30 ゆづり歩行 13:30-13:50 (8日実施)	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂		定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30
13:30	定員制 45名 ビューティーブロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本															
14:00	定員制 45名 ビューティーブロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 森田	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30	14:00	
14:30	RAN BOX 14:20-14:50 R A N			定員制 45名	定員制 35名	定員制 45名		定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本				定員制 45名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05
15:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30	15:00	
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 森田	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名		定員制 31名	定員制 45名				Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田
16:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名		ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本	定員制 45名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制				定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05
16:30	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30	16:30	
17:00	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本		定員制 45名	定員制 45名				Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田
17:30	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 森田	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30	17:30	
18:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本				定員制 45名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05
18:30	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30	18:30	
19:00	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本		定員制 45名	定員制 45名				Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田
19:30	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 森田	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30	19:30	
20:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本				定員制 45名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05
20:30	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30	20:30	
21:00	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本		定員制 45名	定員制 45名				Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田
21:30	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 森田	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30	21:30	
22:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本				定員制 45名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05
22:30	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 31名	定員制 45名	Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 14:30-15:30	22:30	
23:00	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本		定員制 45名	定員制 45名				Group Power 13:45-14:15 青池	■登録制	定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 45名	定員制 32名	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田

スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧くださいか、お近くのキャストまでお尋ね下さい。

ご登録はフロントにてお願い致します。

通常営業時間施設利用終了 22：50 通常営業終了 23：00

通常営業時間施設利用終了 19：50 通常営業終了 20：00

WEB予約・定員人数について

WEB予約は21日先の同時刻に終了するレッスンまで予約が可能です。
定員は各クラスの定員数をご確認ください
予約はレッスン開始5分前まで可能です。
キャンセルはレッスン開始30分前まで可能です。

隔週レッスンのお知らせ

このマークは、隔週レッスンです。
奇数週・偶数週 によって担当者もしくはレッスン内容が変更いたしますのでご了承ください。