

2026年10月 メガロス吉祥寺特別アクアスケジュール

	10月1日(木)				10月10日(土)				10月12日(月)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】											
10:00												
10:30	アクアダンス(定員32名) 10:30~11:00 増田 祥子								アクアダンス(定員32名) 10:30~11:00 湯原 聖子			
11:00									特別AP 11:15~			
11:30												
12:00					アクアシェイプ(定員32名) 11:55~12:25 中桐 桃代							
12:30									★ スイムスクール 初級 12:30~13:30 二宮			
13:00												
13:30									★ フィンスクール 初級 13:30~ 14:30			
14:00												
14:30									アクアアドバンス (定員32名) 14:45~15:15 坂口 典子			
15:00												
15:30									準備			
16:00									キッズ イベント レッスン			
16:30										準備		
17:00									ジュニア1クラス 16:30~17:30			
17:30												
18:00									ジュニア2クラス 17:30~18:30			
18:30												
19:00												
19:30									【プール: 19:30 施設: 20:00 CLOSE】			
20:00	T-crush30(定員32名) 19:50~20:20											
20:30					【プール: 20:30 施設: 21:00 CLOSE】							
21:00												
21:30												
22:00												
22:30	【プール: 22:30 施設: 23:00 CLOSE】											

2026年10月 メガロス吉祥寺特別アクアスケジュール

10月18日(日)				10月24日(土)			
1	2	3	4	1	2	3	4
【9:30 OPEN】							
キッズクラス 9 : 30～10 : 30				ベビースイミング 10 : 00～ 11 : 45			
片付け							
11:50～準備				アクアシェイプ(定員32名) 11:55～12:25 中桐 桃代			
キッズクラス 12 : 00～13 : 00				★ スイムスクール 初中級 12:30～13:30 二宮			
				★ スイムスクール 中上級 12:30～13:30 榎本			
★ パーソナル 13:00～				★ スイムスクール 初中級 13:30～14:30 本田			
				★ スイムスクール 初中級 13:30～14:30 本田			
★ フィンスクール 中級 14:30～15:30 本田				キッズクラス 14 : 30～15 : 30			
★ マスターズクラス 15 : 45～16 : 45 二宮				ジュニア1クラス 15 : 30～16 : 30			
				ジュニア1クラス 16 : 30～17 : 30			
				ジュニア2クラス 17 : 30～18 : 30			
				片付け			
				★ マスターズサークル 19 : 00～20 : 00			
【プール : 19:30 施設 : 20:00 CLOSE】							
				【プール : 20:30 施設 : 21:00 CLOSE】			