



メガロス吉祥寺 11月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。（映像レッスン除く）

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua																				
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
9:30	通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			9:30	
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 瀬原 聖子	定員制 45名	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 中桐 桃代	■有料制	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 山路 陽子	定員制 45名	5 カジョアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 40名	定員制 45名	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	ミライクススクール ベビー 9:30-10:30	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 9:30-10:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00	
10:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子			トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝				ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄				REBORNS FIT 10:30-11:30 青池		アドバンスエアロ 10:35-11:20 高木 愛澄		5 カジョアルリズムヨーガ 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名	5 カジョアルリズムヨーガ 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名	ミライクススクール キッズ 10:30-11:30
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名				定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール キッズ 10:30-11:30		定員制 45名	ミライクススクール ベビー 10:30-11:30		11:00	
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ ～バーレッスン～ 11:40-12:10 中川 愛子	ベビースイミング 11:15-12:45	定員制 40名 Group Centergy 11:45-12:30 小松 明日美	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30		定員制 31名	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	11:30	
12:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名			定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30		■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田	キッズスイム 12:00-13:00	12:00	
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 中川 愛子		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	12:30	
13:00	定員制 45名 ビューティーブロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 橋本 紗英	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	バレトソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	やさしいピラティス 13:35-14:05 石岡 みどり	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30 ゆづり歩行 13:30-13:50 (10日・24日実施)	定員制 31名 Group Power 13:45-14:15 青池	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 32名	Group Groove 12:50-13:20 藝茂	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	13:00	
13:30	定員制 45名	定員制 45名	13:30-14:30	定員制 35名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Blast 13:35-14:05 森田	ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	13:30
14:00	RAN BOX 14:20-14:50 R A N	ヴォーカルリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:20-15:05 石岡 みどり		定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Fight 14:20-15:05 山田	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:30-15:30	14:00	
14:30	定員制 45名	■有料制		定員制 35名	定員制 45名			定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Fight 14:20-15:05 山田	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:30-15:30	14:30	
15:00	リトモス 15:15-16:00 Sae	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名 ※女性専用		定員制 35名		定員制 35名	定員制 35名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	ZUMBA短期ス 14:45~15:45	15:00	
16:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		ミライクススクール キッズ 15:30-16:30			定員制 40名		定員制 40名	定員制 40名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	16:00	
16:30				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		ミライクススクール キッズ 15:30-16:30			定員制 40名		定員制 40名	定員制 40名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	16:30	
17:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		ミライクススクール キッズ 15:30-16:30			定員制 40名		定員制 40名	定員制 40名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	17:00	
17:30				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		ミライクススクール キッズ 15:30-16:30			定員制 40名		定員制 40名	定員制 40名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	17:30	
18:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		ミライクススクール キッズ 15:30-16:30			定員制 40名		定員制 40名	定員制 40名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	18:00	
18:30				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		ミライクススクール キッズ 15:30-16:30			定員制 40名		定員制 40名	定員制 40名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	18:30	
19:00				空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		ミライクススクール キッズ 15:30-16:30			定員制 40名		定員制 40名	定員制 40名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	19:00	
19:30	定員制 28名 TOBIPPA 19:20-19:50 山田	ヒーリングアロマ ヨーガ 19:00-19:45 高屋 由紀子		定員制 28名	定員制 40名		定員制 40名	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	19:30	
20:00	定員制 31名 Group Power 20:10-20:40 山田	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 住谷	■定員24名 スイムトレーニング 20:00-20:30	TOBIPPA 20:00-20:30 坂本	定員制 28名		定員制 28名	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	20:00	
20:30	定員制 45名			定員制 28名	定員制 40名		定員制 40名	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	20:30	
21:00	Group Fight 21:00-21:45 山田	■有料制 スイムスクール 【中上級】 21:00-22:00		定員制 28名	定員制 40名		定員制 40名	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	21:00	
21:30				定員制 28名	定員制 40名		定員制 40名	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール パーソナル 12:30-13:30		定員制 45名	Group Centergy 15:25-15:55 山田	定員制 45名	21:30	
22:00	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧くださいか、お近くのキャストまでお尋ね下さい。															通常営業時間施設利用終了 19 : 50 通常営業終了 20 : 00			22:00	
22:30	ご登録はフロントにてお願い致します。															通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			22:30	
23:00	通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00															通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			23:00	