



11月3日（火・祝） 特別スタジオスケジュール

スタジオ Time Line For Studio			
	スタジオA	スタジオB	
9:30	通常営業開始 9 : 30		9:30
10:00	定員制 45名		10:00
10:30	トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名	10:30
11:00		ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	11:00
11:30	定員制 45名	定員制 45名	11:30
12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	Group Fight30 11:30-12:00 山田	12:00
12:30	定員制 45名	定員制 40名	12:30
13:00	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	Group Centergy 12:25-13:10 山田	13:00
13:30	定員制 45名		13:30
14:00	バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	やさしいピラティス 13:35-14:05 石関 みどり	14:00
14:30	定員制 35名	定員制 45名	14:30
15:00	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンバシオン 14:20-15:05 石関 みどり	15:00
15:30	有料制※別紙参照		15:30
16:00	マサラバンガラ® 15:30-16:30 金子 智恵	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	16:00
16:30	有料制※別紙参照		16:30
17:00	TOBIPPA 16:50-17:35 山田 坂本	ミライスクール ジュニア 16:30-17:30	17:00
17:30	有料制※別紙参照		17:30
18:00	リラクゼーションProgram 45min 18:00-18:45 山田	ミライスクール ラン 17:30-18:30	18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	チェックアウト時刻 20 : 00まで		20:00

スタジオ Time Line For Studio

	スタジオA	スタジオB	
9:30	通常営業開始 9 : 30		9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香		10:00
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子	10:30
11:00	定員制 45名	■有料制	11:00
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田	11:30
12:00	定員制 45名		12:00
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	12:30
13:00	定員制 31名	バレエスクール 13:00-14:00 橋本 紗英	13:00
13:30	Group Power 13:30-14:15 山田		13:30
14:00		定員制 45名	14:00
14:30	定員制 45名	ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	14:30
15:00	Group Fight 14:45-15:30 山田	■有料制	15:00
15:30	定員制 40名	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	15:30
16:00	Group Centergy 15:55-16:40 山田		16:00
16:30			16:30
17:00	有料制※別紙参照		17:00
17:30	リラクゼーションProgram 45min 17:00-17:45 山田		17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	チェックアウト時刻 20 : 00まで		20:00

11/3(火・祝) 15:30~16:30 マサラバンガラ®



金子智恵



楽しく脂肪燃焼！

関節をなめらかに動かし、動ける体を作る！！

バンガラにボリウッドダンスの陽気さを融合させた、シンプルでエネルギーギッシュなダンスワークアウトです。インドの文化を感じながらお楽しみください。

◆開催場所：メガロス吉祥寺スタジオA

◆料金：2,200円(税込)

他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。

※他店会員・外部参加・時間外利用の方は、前後1時間施設利用可能。

◆定員：20名(最少遂行6名)

※イベント開始3日前18:00までに最少遂行届かなかった場合はイベントは中止

◆受付方法：事前予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。

◆入金方法：WEBにてクレジット決済 ※フロント入金の場合、手数料550円(税込)

◆予約受付期間：10/15(木)11:00~レッスン開始30分前まで

◆キャンセル返金はイベント3日前10/31(土)18:00まで

※キャンセル手数料¥550円(税込)頂戴します。

◆レッスンの入場はお申し込み順となります。

お申込みはこちら 



11/3(火・祝)

TOBIPPA45



山田



坂本

◆日時11/3(火) 16:50~17:35

◆開催場所：メガロス吉祥寺 スタジオA

※時間外利用の方は、前後1時間ずつ施設利用可能。(スタジオレッスン参加不可)

他店会員・外部参加の方は別途2,200円(税込)が必要となります。

◆受付方法：WEB予約 ※事前予約制となります。二次元コードを読み取り、お申込みください。

◆入金方法：WEBにてクレジット決済 ※フロント入金の場合、手数料550円(税込)

◆料金：1,100円(税込) ※他店会員・外部会員の方は施設利用料別途2,200円(税込)

◆予約受付：10/15(木)11:00 ~ 11/3(火) 16:20まで

※レッスン3日前までに最少遂行人数4名に満たなかった場合、中止・返金となります。

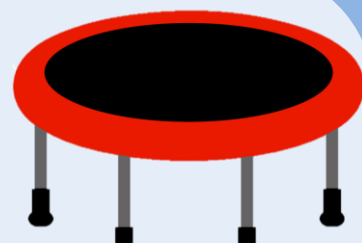
※受付完了後、キャンセル返金は10/31(土) 18:00迄となります。

※キャンセル手数料550円(税込)頂戴します。

※レッスンの入場はお申し込み順と致します。

当日、担当インストラクターがお名前を呼び入場となります。

◆定員27名



お申込みはこちら 



Relaxation Program45

リラクゼーションプログラムとは・・・？

ツールを使用し、身体のケアをしていきます。
姿勢や柔軟性、肩こりなど気になる方におススメのプログラムです。
初めての方でも、安心してご参加いただけます。

最近は肌寒い日が増えてきましたね。
トレーニングはもちろん、日常生活でのストレスや疲労を解消しつつ
アロマの優しい香りと一緒にゆったりと過ごしてみたいはいかがでしょうか？

日 時:①2026年11月3日(火) 18:00～18:45(45分間)
②2026年11月23日(月)17:00～17:45(45分間)

場 所:①メガロス吉祥寺 スタジオA
②メガロス吉祥寺 スタジオA

料 金:①1日程のみの参加:¥880(税込)
②両日参加(セット割引):¥1,320円(税込)
※他店会員・外部会員の方は施設利用料別途¥2,200円(税込)

定 員:各日程30名 ※最少遂行人数4名までに満たない場合は中止
※両日参加 先着10名

申込方法:WEB申込・決済 ※フロント入金の場合、手数料550円(税込)

①両日参加(セット割引)

10/15(木)11:00～10/22(木)18:00迄

②1日程のみの参加

10/25(日)10:00～各日程イベント30分前迄

※ご返金は各イベント3日前18:00迄

キャンセル料として550円(税込)頂戴いたします。

※両日参加の方のご返金は、10月31日(土)18:00迄



担当：山田



[お申込みはこちら](#)