



メガロス吉祥寺 11月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日									
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール							
9:30	通常営業開始 9：30						通常営業開始 9：30						通常営業開始 9：30						通常営業開始 9：30						9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 瀬原 聖子	■有料制	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:35-11:20 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 山崎 陽子	定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	◆定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジョアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00						
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香												定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレンチ グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田	ミライスクール ベビー 10:30-11:30		11:00						
11:00	定員制 45名 ■有料制			定員制 45名	定員制 36名 バルエ ～バーレッスン～ 11:40-12:10 中川 愛子	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	定員制 40名 Group Centergy 11:45-12:30 小松 明日美	定員制 45名 バーニングエアロ 11:35-12:05 小山 江里子	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 31名 Group Power 11:50-12:35 山田	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中村 桃代	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 Group Groove 12:50-13:20 菱茂	キッズスイム 12:00-13:00	11:30						
11:30	ボルドラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田		定員制 45名	定員制 45名			定員制 45名 ZUMBA 12:15-13:00 小山 江里子											12:00						
12:00	定員制 45名	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 尚香	バルエ 12:30-13:00 中川 愛子	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 菱茂	■登録制	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 中西	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	定員制 45名 Group Blast 13:35-14:05 森田	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	12:30						
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie							定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江											13:00						
13:00	定員制 45名 ヒーラーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	定員制 45名	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:20-15:05 石関 みゆ	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:50 ゆづり歩行 13:30-13:50 (10日・24日実施)	定員制 31名 Group Power 13:45-14:15 青池	定員制 45名	■有料制 パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子														
13:30	定員制 45名	定員制 45名				■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	■女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中村 桃代	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 坂本	■有料制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	13:30						
14:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N																		定員制 45名	VOEカルズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子
14:30	定員制 45名	定員制 45名				■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	■女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中村 桃代	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 坂本	■有料制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	14:00						
15:00	定員制 45名																		VOEカルズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代
15:30	定員制 45名	定員制 45名				■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	■女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中村 桃代	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 坂本	■有料制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	15:00						
16:00	定員制 45名																		VOEカルズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代
16:30	定員制 45名	定員制 45名				■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	■女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中村 桃代	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 坂本	■有料制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	15:30						
17:00	定員制 45名																		VOEカルズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代
17:30	定員制 45名	定員制 45名				■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	■女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中村 桃代	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 坂本	■有料制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	16:00						
18:00	定員制 45名																		VOEカルズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代
18:30	定員制 45名	定員制 45名				■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	■女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中村 桃代	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 坂本	■有料制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	16:30						
19:00	定員制 45名																		VOEカルズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代
19:30	定員制 45名	定員制 45名				■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	■女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中村 桃代	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 坂本	■有料制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	17:00						
20:00	定員制 45名																		VOEカルズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代
20:30	定員制 45名	定員制 45名				■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	■女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中村 桃代	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 坂本	■有料制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	17:30						
21:00	定員制 45名																		VOEカルズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代
21:30	定員制 45名	定員制 45名				■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	■女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中村 桃代	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 坂本	■有料制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	18:00						
22:00	定員制 45名																		VOEカルズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代
22:30	定員制 45名	定員制 45名				■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	■女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中村 桃代	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 坂本	■有料制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	18:30						
23:00	定員制 45名																		VOEカルズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代