

2026年11月 メガロス吉祥寺特別アクアスケジュール

	11月12日(木)				11月18日(水)				11月23日(月)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】											
10:00												
10:30	アクアダンス(定員32名) 10:30～11:00 増田 祥子				アクアダンス(定員32名) 10:30～11:00 山路 陽子				アクアダンス(定員32名) 10:30～11:00 湯原 聖子			
11:00	特別AP 11:15～								特別AP 11:15～			
11:30					REBORNS SWIM 11:30～12:30 本田							
12:00	★パーソナル 12:00～											
12:30	★ スイムスクール 初級 12:30～13:30 高橋	★ スイムスクール 中上級 12:30～13:30 本田			★ スイムスクール 中上級 12:30～13:30 加藤				★ スイムスクール 初級 12:30～13:30 二宮			
13:00												
13:30	★パーソナル 13:30～				★パーソナル 13:30～				★ フィンスクール 初級 13:30～14:30 本田			
14:00	★ フィンスクール 上級 14:00～15:00 栗田											
14:30		14:30～ 2コース使用										
15:00					アクアシェイプ(定員32名) 14:45～15:15 中桐 桃代				アクアアドバンス(定員32名) 14:45～15:15 坂口 典子			
15:30	準備				準備				準備			
16:00	キッズクラス 14:30～15:30				キッズクラス 15:30～16:30				キッズ イベント レッスン			
16:30									準備			
17:00	ジュニア1クラス 16:30～17:30				ジュニア1クラス 16:30～17:30				ジュニア1クラス 16:30～17:30			
17:30	ジュニア2クラス 17:30～18:30 (3コース使用)				ジュニア2クラス 17:30～18:30 (3コース使用)				ジュニア2クラス 17:30～18:30			
18:00												
18:30												
19:00												
19:30									【プール: 19:30 施設: 20:00 CLOSE】			
20:00	T-crush30(定員32名) 19:50～20:20 本田 佑輝				★パーソナル 19:45～							
20:30					特別AP 20:15～							
21:00	★ スイムスクール 中上級 20:30～21:30 高島				★ フィンスクール 上級 21:00～ 22:00 栗田							
21:30						21:30～ 2コース使用						
22:00												
22:30	【プール: 22:30 施設: 23:00 CLOSE】				【プール: 22:30 施設: 23:00 CLOSE】							

2026年11月 メガロス吉祥寺特別アクアスケジュール

11月24日(火)				11月30日(月)			
1	2	3	4	1	2	3	4
【9:30 OPEN】							
アクアアドバンス(定員32名) 10:30～11:00 中桐 桃代				アクアダンス(定員32名) 10:30～11:00 湯原 聖子			
ベビースイミング 11 : 15～ 12 : 45				特別AP 11 : 15～			
特別AP 13 : 00～							
★ フィンスクール 中級 14:00～15:00 加藤							
準備							
キッズクラス 14 : 30～15 : 30							
ジュニア1クラス 15 : 30～16 : 30							
ジュニア2クラス 17 : 30～18 : 30							
★ マスタースサークル 20 : 00～21 : 00							
【プール : 22:30 施設 : 23:00 CLOSE				【プール : 22:30 施設 : 23:00 CLOSE			

11月 特別アクアプログラム

6の倍数の日、祝日、スクール休講日に
通常のプログラムと異なる特別レッスンを開催しております。
普段とは異なる特別レッスンにて泳法のスキルアップのお手伝いをします！

日程	時間	クラス名	内容	定員	会員価格 (税込)	担当
11月12日(木)	11:15-12:00	バタフライ (初中級)	バタフライのうねり動作を中心に 楽に泳ぐ方法を学ぶクラス	3	5,780円/名	加藤
11月18日(水)	20:15-20:45	ビデオパーソナル	映像にてフォームの確認をしながら 行うパーソナルレッスン	1	7,150円/名	栗田
11月23日(月)	11:15-12:00	クロールの呼吸	呼吸動作を中心にクロールの 楽に泳ぐ方法を学ぶクラス	3	5,780円/名	本田
11月24日(火)	13:00-13:30	平泳ぎのキック	キック動作を中心に平泳ぎの 楽に泳ぐ方法を学ぶクラス	3	3,850円/名	榎本
11月30日(月)	11:15-12:00	バタフライ (初中級)	バタフライのうねり動作を中心に 楽に泳ぐ方法を学ぶクラス	3	5,780円/名	加藤

◆申込期間 10/29(木)12:00～レッスン開始直前まで

- ◆お申し込みはメガロス吉祥寺イベント申込サイトよりお申し込みください。
- ◆メガロス吉祥寺を利用できない他店会員及び会員外の方は同意書の記入と別途施設利用料1,100円(税込)、公的身分証明証の提示が必要となります。
申込時に「一般」のボタンよりお申し込みください。
- ◆利用時間外・会員外の方はイベント前後1時間プール・浴室・ロッカーの利用が可能です。
※祝日はプール利用19:30、チェックアウト20:00まで
- ◆お申し込みの際は、Web上にてクレジット決済となります。
- ◆キャンセルの際は各レッスン開催2日前まで返信メール内URLより可能です。
550円(税込み)を差し引いた金額をご返金致します。
お申し込み時のクレジットカードにご返金となります。
- ◆レッスンの最少遂行人数は各1名です。達しなかった場合は中止となります。
- ◆定員になり次第キャンセル待ちとなります。
キャンセル待ちはプールカウンターにて承ります。

申込みフォームへ

