



メガロス吉祥寺 12月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日									
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール							
9:30	通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子	トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中村 桃代	■有料制	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池	定員制 45名 DsD 9:50-10:20 高木 愛澄	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子 ※奇数週：美由緒ヨーガ 偶数週：カジャアルリズムヨーガ	カジャアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00							
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香			トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子	ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄				定員制 45名			アドバンスエアロ 10:35-11:20 高木 愛澄	定員制 45名	定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	定員制 45名 バーニングエアロ 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 ミライスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田	ミライスクール ベビー 10:30-11:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	11:00	
11:30	定員制 45名	■有料制	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	定員制 45名	定員制 36名 バレエ 〜バレレッスン〜 11:40-12:10 中川 愛子	ベビースイミング 11:15-12:45	定員制 40名 Group Centergy 11:45-12:30 小松 明日美	定員制 45名 バーニングエアロ 11:35-12:05 小山 江里子	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 VOLTBOX20 11:35-11:55 青池	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中村 桃代	定員制 31名 Group Power 11:50-12:35 山田	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイム 12:00-13:00 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	11:30							
12:00	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田		定員制 45名	定員制 45名			定員制 45名							定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 中西	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30
12:30	定員制 45名	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	定員制 45名	ZUMBA 12:15-13:00 中川 愛子	■有料制 ジャズダンスSTAGE 12:45-13:30 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 養茂	定員制 32名	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Blast 13:35-14:05 森田	ミライスクール パーソナル 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【中級】 13:30-14:30	13:00						
13:00	フラダンス 12:30-13:15 Rie			■有料制 パレエスクール 13:00-14:00 橋本 紗英	定員制 45名			定員制 45名								定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
13:30	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	パレトソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	定員制 45名	やさしいピラティス 13:35-14:05 石関 みどり	定員制 31名 Group Power 13:45-14:15 青池	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 パーソナルレッスン 13:30-14:00	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舩川 朝子	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舩川 朝子	定員制 45名 REBORNS FIT 14:00-15:00 養茂	定員制 45名 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名 ZUMBA 13:45-14:30 小松 真太郎	■有料制 スイムスクール 【初中級】 13:30-14:30	14:00						
14:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 RAN			ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名	ランパシオン 14:20-15:05 石関 みどり	定員制 45名 Group Fight 14:30-15:00 青池	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:05-15:35 前田 京子	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舩川 朝子	定員制 45名 グループフィット 15:20-15:50 坂本	定員制 45名 グループフィット 15:20-15:50 坂本	定員制 45名 グループフィット 15:20-15:50 坂本	定員制 45名 グループフィット 15:20-15:50 坂本		定員制 45名 グループフィット 15:20-15:50 坂本	定員制 45名 グループフィット 15:20-15:50 坂本	定員制 45名 グループフィット 15:20-15:50 坂本	定員制 45名 グループフィット 15:20-15:50 坂本	14:30				
14:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	15:00					
15:00	リトモス 15:15-16:00 Sae			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	15:30				
15:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	16:00					
16:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	16:30				
16:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	17:00					
17:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	17:30				
17:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	18:00					
18:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	18:30				
18:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	19:00					
19:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	19:30				
19:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	20:00					
20:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	20:30				
20:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	21:00					
21:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	21:30				
21:30	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	22:00					
22:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	22:30				
22:30	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧くださいか、お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。												通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00						通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00						23:00