

店舗情報		
■営業時間	木曜日	0:00~23:30
	土曜日	7:00~24:00
	日曜日~水曜日	0:00~24:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ		
7:00		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	施設開館時間 7:00				アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	
8:00		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です	アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン				はレッスン消化対象外です	
8:30									【キッズスクール】 ミライ ジュニア 8:00-9:00	はレッスン消化対象外です			【キッズスクール】 ミライ ジュニア 8:00-9:00	
9:00									【キッズスクール】 ミライ キッズ 9:00-10:00	【キッズスクール】 キッズ 空手 9:00-10:00	チェックイン 9:30		【キッズスクール】 ミライ キッズ 9:00-10:00	
9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30						チェックイン 9:30
10:00														
10:30		【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-10:45		【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-10:45		【スクール】 REBORNS FIT 10:00-11:00 月額: 5,500円 (税込)		【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-10:45	【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-10:45				【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-11:00	【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-11:00
11:00	【定員20名】													
11:30	歌うボイスエクササイズ 10:50-11:35 ENIWA	【定員10名】 Reformer pilates Stretch flow 11:30-12:00 出口優子		【定員10名】 Reformer pilates Stretch flow 11:30-12:00 出口優子		【定員30名】 エンジョイアロ 11:15-11:45 平野慶貴		【定員30名】 Reformer pilates Total Basic45 11:30-12:15 朴谷唯	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 11:30-12:15 朴谷唯				【定員16名】 TOBIPPA 12:00-12:30 眞井道浩	【定員8名】 ホットヨーガウエストシェイブ 10:30-11:15 岩本律子
12:00	【定員30名】 REBORNS START 11:50-12:00 岩本律子			【定員30名】 グループ Groove 30 11:20-11:50 小井戸実佳		【定員17名】 【映像】 Group Power 15 12:00-12:15		【定員30名】 RANBOX 11:45-12:15 RAN	【定員10名】 Reformer Active 12:45-13:15 朴谷唯				【定員12名】 【映像】 Group Fight 15 12:05-12:20	【定員8名】 ホットヨーガウエストシェイブ 11:00-11:45 田中真紀
12:30	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい	【定員16名】 TOBIPPA 12:30-13:00 小井戸実佳		【定員30名】 グループ Groove 30 12:00-12:30 眞井道浩		【定員30名】 トラディショナルヨーガ 12:30-13:15 中波美穂		【定員30名】 ZUMBA® 12:40-13:10 NOA	【定員10名】 Reformer Active 12:45-13:15 朴谷唯				【定員16名】 TOBIPPA 12:00-12:30 眞井道浩	【定員8名】 ホットヨーガウエストシェイブ 12:30-13:30 西内やよい
13:00	【定員30名】 ボディデザインピラティス 13:00-13:30 眞井道浩			【定員30名】 グループ Groove 30 13:00-13:30 眞井道浩		【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 13:30-14:00		【定員30名】 ウォーカリズム 13:25-14:10 片山真子	【定員12名】 【映像】 Group Fight 15 14:10-14:25				【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 13:00-13:45 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 13:00-13:45 眞井道浩
13:30	【定員30名】 WORKOUT~hitsong~ 13:45-14:15 眞井道浩			【定員30名】 グループ Groove 30 13:45-14:15 眞井道浩		【定員17名】 Reformer pilates Stretch flow 14:15-14:45 眞井道浩			【定員12名】 【映像】 Group Fight 15 14:10-14:25				【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 14:00-14:30 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 14:00-14:30 眞井道浩
14:00				【定員17名】 【映像】 Group Centergy 30 14:30-15:00		【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 15:15-15:45			【定員10名】 Reformer Active 15:00-15:30 朴谷唯				【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚 奈津美	【定員10名】 Reformer Active 14:00-14:30 眞井道浩
14:30				【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 15:15-15:45		【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 16:00-16:30			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 16:15-17:00 眞井道浩				【定員28名】 Group Power 14:50-15:35 大塚 奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
15:00				【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 17:00-17:30		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 18:15-18:45			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:00-20:45 大塚 奈津美				【定員30名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:00 中波美穂	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
15:30				【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 17:00-17:30		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 17:15-17:45			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:15-20:45 眞井道浩				【定員30名】 トラディショナルヨーガ 15:15-15:45 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:15-17:00 眞井道浩
16:00	【キッズスクール】 ミライ キッズ 15:30-16:30			【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 17:45-18:15		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:20-20:45 眞井道浩				【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
16:30	【キッズスクール】 ミライ ジュニア 16:30-17:30			【定員17名】 【映像】 Group Power 30 17:00-17:30		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 17:15-17:45			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:25-20:45 眞井道浩				【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:30-17:00 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:15-17:00 眞井道浩
17:00	【キッズスクール】 ミライ ジュニア 16:30-17:30			【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 17:45-18:15		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 17:45-18:15			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:30-20:45 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 17:00-17:30 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
17:30	【キッズスクール】 ミライ ラン 17:30-18:30			【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 17:45-18:15		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 17:45-18:15			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:35-20:45 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 17:30-18:00 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
18:00				【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 18:15-18:45			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:40-20:45 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 17:45-18:15 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
18:30				【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 18:15-18:45			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:45-20:45 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 18:00-18:30 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
19:00	【定員30名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員17名】 【映像】 Group Fight 15 19:10-19:25		【定員17名】 【映像】 Group Fight 15 19:05-19:20			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:50-20:50 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 19:00-19:30 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
19:30	【定員28名】 ZUMBA® 19:00-19:30 眞井道浩	Infinity kick 19:00-19:30 二階堂奈保美	【定員8名】 ホットヨーガウエストシェイブ 19:00-19:45 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 19:30-20:15 眞井道浩		【定員17名】 【映像】 Group Fight 15 19:05-19:20			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:55-20:55 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 19:30-20:15 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
20:00	【定員28名】 TOBIPPA15 19:50-20:05 眞井道浩	【定員10名】 Reformer Active 20:00-20:30 二階堂奈保美	【定員8名】 ホットヨーガウエストシェイブ 20:00-20:45 眞井道浩	【定員30名】 ZUMBA® 19:50-20:35 Yuriyan		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 19:05-19:20			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 21:00-21:30 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 20:00-20:45 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
20:30	【定員28名】 TOBIPPA15 (ピラティス) 20:20-20:35 眞井道浩	【定員10名】 Reformer Active 20:00-20:30 二階堂奈保美	【定員8名】 ホットヨーガウエストシェイブ 20:00-20:45 眞井道浩	【定員30名】 ZUMBA® 20:00-20:35 Yuriyan		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 19:05-19:20			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 21:05-21:30 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 20:20-20:45 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
21:00	【定員17名】	【定員12名】	【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 18:45-19:15 眞井道浩		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 19:05-19:20			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 21:00-21:30 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 20:30-20:45 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
21:30	【映像】 Group Fight 30 21:00-21:30	【映像】 Group Groove 30 21:00-21:30	【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 21:00-21:30	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 19:35-20:05 眞井道浩		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 19:05-19:20			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 21:05-21:30 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 20:45-21:15 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
22:00				【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 19:40-20:10 眞井道浩		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 19:05-19:20			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 21:10-21:30 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 21:00-21:30 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
22:30				【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 19:45-20:15 眞井道浩		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 19:05-19:20			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 21:15-21:30 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 21:15-21:30 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
23:00				【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 19:50-20:20 眞井道浩		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 19:05-19:20			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 21:20-21:30 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 21:30-21:30 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
23:30				【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 19:55-20:25 眞井道浩		【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 19:05-19:20			【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 21:25-21:30 眞井道浩				【定員30名】 ZUMBA® 21:30-21:30 眞井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚 奈津美
		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		施設閉館時間 23:30					チェックアウト 23:30	

こちらのクラスはご入会から
1ヶ月未満の方のみ参加可です

2・16・30日
眞井道浩
9・23日
眞井道浩

★3月より開講★
HPにて受付!

■スタジオレッスンについて
・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
WEB予約には事前の登録が必要となります。
・WEB予約可能枠数は8枠（1枠消化で新たに予約可）です。
・ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開致します。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
・WEB予約締切後の空枠分の整理費配布はございません。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨーガについて
・換気のため、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

■映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。