

店舗情報		
■営業時間	木曜日	0:00~23:30
	土曜日	7:00~24:00
	日曜日~水曜日	0:00~24:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

## MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ		
7:00		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	施設開館時間 7:00				アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	
8:00		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です	アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン				はレッスン消化対象外です	
8:30									【キッズスクール】 ミライ ジュニア 8:00-9:00	はレッスン消化対象外です			【キッズスクール】 ミライ ジュニア 8:00-9:00	
9:00									【キッズスクール】 ミライ キッズ 9:00-10:00	【キッズスクール】 キッズ 空手 9:00-10:00	チェックイン 9:30		【キッズスクール】 ミライ キッズ 9:00-10:00	
9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30						チェックイン 9:30
10:00														
10:30		【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-10:45		【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-10:45		【スクール】 REBORNS FIT 10:00-11:00 月額: 5,500円 (税込)		【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-10:45	【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-10:45				【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-11:00	【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-11:00
11:00		【定員20名】		【定員8名】		【定員30名】		【定員30名】					【定員8名】	【定員8名】
11:30		歌うボイスエクササイズ 10:50-11:35 ENIWA		【定員30名】 Group Groove 30 11:20-11:50 小井戸実佳		【定員30名】 エンジョイアロ 11:15-11:45 平野慶貴		【定員30名】 Reformer pilates Total Basic45 11:30-12:15 朴谷唯					【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 11:30-12:15 朴谷唯	【定員8名】 ホットヨーガリセット-冷えむき 11:15-12:00 中波美穂
12:00		【定員30名】 Reformer pilates Stretch flow 11:30-12:00 出口優子		【定員30名】 グループグルーブ30 11:20-11:50 小井戸実佳		【定員30名】 ホットヨーガリセット-冷えむき 11:15-12:00 中波美穂		【定員30名】 Reformer pilates Stretch Flow 12:00-12:30 綿貫夏生					【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 12:00-12:30 綿貫夏生	【定員8名】 ホットヨーガリセット-冷えむき 11:15-12:00 中波美穂
12:30		【定員30名】 トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい		【定員30名】 グループグルーブ30 12:00-12:30 IORI		【定員30名】 トラディショナルヨーガ 12:30-13:15 中波美穂		【定員30名】 ZUMBA® 12:40-13:10 NOA					【定員30名】 トラディショナルヨーガ 12:30-13:15 西内やよい	【定員8名】 ホットヨーガリセット-冷えむき 11:15-12:00 中波美穂
13:00		【定員30名】 ボディデザインピラティス 13:00-13:30 葉月ひろ		【定員30名】 グループグルーブ30 13:00-13:30 福島実季		【定員30名】 グループブラスト 13:45-14:15 福島実季		【定員30名】 グループグルーブ30 13:30-14:00					【定員30名】 グループグルーブ30 13:00-13:30 葉月ひろ	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 13:00-13:45 鈴木友梨
13:30		【定員30名】 ワークアウト~hitsong~ 13:45-14:15 貫井 達浩		【定員30名】 グループブラスト 13:45-14:15 福島実季		【定員10名】 Reformer pilates Stretch flow 14:15-14:45 綿貫夏生		【定員30名】 グループグルーブ30 14:30-15:00					【定員30名】 グループグルーブ30 13:00-13:30 葉月ひろ	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 13:00-13:45 鈴木友梨
14:00				【定員17名】 グループグルーブ30 14:30-15:00		【定員17名】 グループグルーブ30 15:15-15:45		【定員30名】 グループグルーブ30 15:15-15:45 鈴木友梨					【定員28名】 グループグルーブ30 14:00-14:30 大塚 奈津美	【定員10名】 Reformer Active 14:00-14:30 鈴木友梨
14:30				【定員17名】 グループグルーブ30 15:15-15:45		【定員17名】 グループグルーブ30 16:00-16:30		【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30					【定員30名】 グループグルーブ30 15:15-15:45 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
15:00				【定員17名】 グループグルーブ30 16:00-16:30		【定員17名】 グループグルーブ30 17:00-17:30		【定員30名】 グループグルーブ30 17:00-17:30					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
15:30		【キッズスクール】 ミライ キッズ 15:30-16:30		【定員17名】 グループグルーブ30 16:00-16:30		【定員17名】 グループグルーブ30 17:00-17:30		【定員30名】 グループグルーブ30 17:00-17:30					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
16:00		【キッズスクール】 ミライ キッズ 15:30-16:30		【定員17名】 グループグルーブ30 16:00-16:30		【定員17名】 グループグルーブ30 17:00-17:30		【定員30名】 グループグルーブ30 17:00-17:30					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
16:30		【キッズスクール】 ミライ ジュニア 16:30-17:30		【定員17名】 グループグルーブ30 17:00-17:30		【定員17名】 グループグルーブ30 17:00-17:30		【定員30名】 グループグルーブ30 17:00-17:30					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
17:00		【キッズスクール】 ミライ ジュニア 16:30-17:30		【定員17名】 グループグルーブ30 17:00-17:30		【定員17名】 グループグルーブ30 17:00-17:30		【定員30名】 グループグルーブ30 17:00-17:30					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
17:30		【キッズスクール】 ミライ ラン 17:30-18:30		【定員17名】 グループグルーブ30 18:00-18:30		【定員17名】 グループグルーブ30 18:15-18:45		【定員30名】 グループグルーブ30 18:15-18:45					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
18:00		【キッズスクール】 ミライ ラン 17:30-18:30		【定員17名】 グループグルーブ30 18:00-18:30		【定員17名】 グループグルーブ30 18:15-18:45		【定員30名】 グループグルーブ30 18:15-18:45					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
18:30				【定員17名】 グループグルーブ30 18:00-18:30		【定員17名】 グループグルーブ30 18:15-18:45		【定員30名】 グループグルーブ30 18:15-18:45					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
19:00		【定員30名】		【定員17名】 グループグルーブ30 18:00-18:30		【定員17名】 グループグルーブ30 18:15-18:45		【定員30名】 グループグルーブ30 18:15-18:45					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
19:30		【定員30名】 ZUMBA® 19:00-19:30 藤田ひとみ		【定員17名】 グループグルーブ30 19:00-19:30		【定員17名】 グループグルーブ30 19:05-19:20		【定員30名】 グループグルーブ30 19:05-19:20					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
20:00		【定員28名】 TOBIPPA15 19:50-20:05 貫井達浩		【定員30名】 Reformer pilates Total Basic45 19:30-20:15 鈴木友梨		【定員30名】 ボディデザインピラティス 19:35-20:05 木村淳		【定員30名】 グループグルーブ30 20:00-20:45 Fuka					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
20:30		【定員28名】 TOBIPPA15 19:50-20:05 貫井達浩		【定員30名】 Reformer pilates Total Basic45 19:30-20:15 鈴木友梨		【定員30名】 ボディデザインピラティス 19:35-20:05 木村淳		【定員30名】 グループグルーブ30 20:00-20:45 Fuka					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
21:00		【定員17名】		【定員30名】 ZUMBA® 19:50-20:35 Yuriyan		【定員30名】 エンジョイアロ 20:20-20:50 木村淳		【定員30名】 グループグルーブ30 20:00-20:45 Fuka					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
21:30		【定員17名】		【定員30名】 ZUMBA® 19:50-20:35 Yuriyan		【定員30名】 エンジョイアロ 20:20-20:50 木村淳		【定員30名】 グループグルーブ30 20:00-20:45 Fuka					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
22:00		【定員17名】		【定員30名】 ZUMBA® 19:50-20:35 Yuriyan		【定員30名】 エンジョイアロ 20:20-20:50 木村淳		【定員30名】 グループグルーブ30 20:00-20:45 Fuka					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
22:30		【定員17名】		【定員30名】 ZUMBA® 19:50-20:35 Yuriyan		【定員30名】 エンジョイアロ 20:20-20:50 木村淳		【定員30名】 グループグルーブ30 20:00-20:45 Fuka					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
23:00		【定員17名】		【定員30名】 ZUMBA® 19:50-20:35 Yuriyan		【定員30名】 エンジョイアロ 20:20-20:50 木村淳		【定員30名】 グループグルーブ30 20:00-20:45 Fuka					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
23:30		【定員17名】		【定員30名】 ZUMBA® 19:50-20:35 Yuriyan		【定員30名】 エンジョイアロ 20:20-20:50 木村淳		【定員30名】 グループグルーブ30 20:00-20:45 Fuka					【定員30名】 グループグルーブ30 16:00-16:30 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美

こちらのクラスはご入会から  
1ヶ月未満の方のみ参加可です

2・16・30日  
貫井達浩  
9・23日  
鈴木友梨

★3月より開講★  
HPにて受付!

■スタジオレッスンについて  
・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く  
WEB予約には事前の登録が必要となります。  
・WEB予約可能枠数は8枠（1枠消化で新たに予約可）です。  
・グループ会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。  
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開致します。  
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。  
・WEB予約締切後の空枠分の整理費配布はございません。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。  
・急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨーガについて  
・換気のため、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。  
・ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

■映像レッスンについて  
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
・参加は先着順となります。