
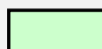




8月12日（月・祝）スタジオスケジュール（※変更になる場合がございます。）

	スタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ
9:00			
10:00		 はレッスン消化対象外です	
10:30	【定員20名】		
11:00	歌うボイスエクササイズ 10:50-11:35 ENIWA	【定員12名】	
11:30		【映像】 Group Fight 30 11:15-11:45	
12:00	【定員30名】		【定員8名】
12:30	トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい		ホットヨーガ・ベーシック 12:00-12:45 岩本律子
13:00	【定員30名】	未定	
13:30	ボディデザインピラティス 13:00-13:30 葉月ちひろ		
14:00	【定員17名】	【定員制22名】 WORKOUT～hitsong～ 13:45-14:15 貫井道浩	
14:30	【映像】 Group Fight 30 14:00-14:30		
15:00	【定員17名】	【定員12名】	
15:30	【映像】 Group Groove 30 15:00-15:30	【映像】 Group Centergy 30 15:00-15:30	
16:00	【定員17名】	【定員12名】	
16:30	【映像】 Group Power 30 16:00-16:30	【映像】 Group Fight 30 16:00-16:30	
17:00	【定員17名】	【定員12名】	
17:30	【映像】 Group Fight 30 17:00-17:30	【映像】 Group Groove 30 17:00-17:30	
18:00	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>2024年8月レッスンより当面の間、ACTYスタジオとメガロススタジオの 両方を使用してレッスンを実施していきます。</p> <p> ➡通常会員対象レッスン  ➡Acty Base会員限定レッスン</p> </div>		
18:30			

チェックアウト：全ての会員様19:00まで（※8月13日（火）～16日（金）夏期休館日となります。）

- スタジオレッスンについて
 - ・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
 - ・WEB予約には事前の登録が必要です。
 - ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
 - ・WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。
 - ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
 - ・急な休講・変更がある場合がございます。

- ホットヨーガについて
 - ・換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
 - ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。