

※スケジュールの変更がある場合がございます。

2024/10 (9.21更新)

は初心者向けクラスです 10月からの変更箇所

店舗情報	
■営業時間	木曜日 0:00~23:30 土曜日 7:00~24:00 日曜日~水曜日 0:00~24:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio												
時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ	スタジオ	WOMAN'S STUDIO ACTY Base ACTYスタジオ ホットスタジオ
7:00		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	施設開館時間 7:00			アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン
8:00		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		アクティベース会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		はレッスン消化対象外です
8:30									【キッズスクール】 ミライ ジュニア 8:00-9:00			【キッズスクール】 ミライ ジュニア 8:00-9:00
9:00										はレッスン消化対象外です		
9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30
10:00												
10:30		【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-10:45		【ベビースクール】 やすらぎヨガ 10:10-10:40 石井裕子		【スクール】 REBORNS FIT 10:00-11:00 月額: 5,500円 (税込)		【ベビースクール】 ベビミライ 10:00-10:45				
11:00		【定員20名】		【定員30名】		【定員30名】		【定員10名】 Infinity kick 10:45-11:15 大塚奈津美				
11:30		歌うボイスエクササイズ 10:50-11:35 ENIWA		【定員10名】		【定員8名】		【定員10名】				
12:00		Reformer pilates Hip&Legs45 11:15-12:00 朴谷唯		【定員10名】		【定員8名】		【定員10名】				
12:30		【定員30名】		【定員30名】		【定員17名】		【定員10名】				
13:00		【定員16名】		【定員17名】		【定員16名】		【定員10名】				
13:30		【定員30名】		【定員17名】		【定員16名】		【定員10名】				
14:00		【定員30名】		【定員17名】		【定員16名】		【定員10名】				
14:30		【定員30名】		【定員17名】		【定員16名】		【定員10名】				
15:00		【定員30名】		【定員17名】		【定員16名】		【定員10名】				
15:30		【キッズスクール】 ミライ キッズ 15:30-16:30		【定員17名】		【キッズスクール】 ミライ キッズ 15:00-16:00		【キッズスクール】 ミライ キッズ 15:30-16:30				
16:00				【定員17名】		【キッズスクール】 ミライ ジュニア 16:00-17:00		【キッズスクール】 ミライ ジュニア 16:30-17:30				
16:30		【キッズスクール】 ミライ ジュニア 16:30-17:30		【定員17名】				【キッズスクール】 ミライ ジュニア 16:30-17:30				
17:00		【キッズスクール】 ミライ ジュニア 17:30-18:30		【定員17名】				【キッズスクール】 ミライ ジュニア 17:30-18:30				
17:30				【定員17名】								
18:00				【定員17名】								
18:30				【定員17名】								
19:00		【定員30名】		【定員17名】		【定員17名】		【定員16名】				
19:30		ZUMBA® 19:00-19:30 藤田ひとみ		Reformer pilates Stretch Flow 18:45-19:15 鈴木友梨		【定員17名】		【定員16名】				
20:00		【定員28名】		【定員10名】		【定員17名】		【定員16名】				
20:30		【定員28名】		【定員10名】		【定員17名】		【定員16名】				
21:00		【定員17名】		【定員12名】		【定員17名】		【定員10名】				
21:30		【定員17名】		【定員12名】		【定員17名】		【定員10名】				
22:00				【定員17名】								
22:30				【定員17名】								
23:00				【定員17名】								
23:30		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		施設閉館時間 23:30				チェックアウト 23:30

この日のクラスは入室から  
1ヶ月前の予約が必要となります

1-15-29日  
8-22日  
鈴木友梨

■スタジオレッスンについて  
・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く  
WEB予約には事前の登録が必要です。  
・WEB予約可能枠数は8枠(1枠消化で新たに予約可)です。  
・ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。  
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開致します。  
・WEB予約締め切りは、レッスンの開始5分前です。  
・WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。  
・急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨガについて  
・換気のため、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。  
ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

■映像レッスンについて  
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
・参加は先着順となります。