

※スケジュールの変更がある場合がございます。

2024/11 (10.1更新)

は初心者向けクラスです

11月からの変更箇所

店舗情報		
■営業時間	木曜日	0:00~23:30
	土曜日	7:00~24:00
	日曜日~水曜日	0:00~24:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet
7:30		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	施設開館時間 7:00			ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン
8:00		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		はレッスン消化対象外です
8:30												
9:00												
9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30
10:00												
10:30	【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45 【定員20名】		【定員30名】 やすらぎヨガ 10:10-10:40 石井裕子		【スクール】 REBORNS FIT 10:00-11:00 月額: 5,500円 (税込)		【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45		【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45		【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45	【定員8名】
11:00	【定員20名】		【定員30名】		【定員30名】		【定員30名】		【定員8名】		【定員8名】	【定員8名】
11:30	歌うボイスエクササイズ 11:00-11:45 ENIWA 【定員10名】	Reformer pilates Hip&Legs45 11:15-12:00 朴谷唯	【定員30名】 Group Groove 30 11:20-11:50 小井戸実佳	【定員10名】	【定員30名】 ホットヨガ・パワー 11:05-11:50 石井裕子	【定員8名】	【定員10名】 エンジョイアP 11:15-11:45 平野慶貴	【定員8名】	【定員8名】	【定員8名】	【定員8名】	【定員8名】
12:00	【定員30名】		【定員30名】	Reformer pilates Total Basic45 11:45-12:30 出口優子		【定員17名】 【映像】 Group Power 15 12:00-12:15	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 12:00-12:30 綿貫夏生	【定員10名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津美	【定員8名】	【定員8名】	【定員8名】
12:30	【定員30名】	【定員16名】 【映像】 トラディショナルヨガ 12:15-12:45 西内やよい	【定員16名】 【映像】 TOBIPPA 12:30-13:00 小井戸実佳	【定員17名】	【定員16名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員30名】	【定員16名】	【定員16名】	【定員16名】	【定員8名】
13:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Blast 30 13:00-13:30	【定員16名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員16名】	【定員16名】	【定員16名】	【定員8名】
13:30	【定員30名】	【定員30名】	【定員28名】	【映像】 Group Power 15 13:45-14:15 星風矢	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
14:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員10名】	【映像】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 綿貫夏生	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
14:30	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Centergy 30 14:30-15:00	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
15:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Fight 30 15:15-15:45	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
15:30	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Blast 30 16:00-16:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
16:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Power 15 16:00-16:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
16:30	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 17:00-17:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
17:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Power 30 17:00-17:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
17:30	【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Fight 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
18:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
18:30	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
19:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
19:30	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
20:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
20:30	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
21:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
21:30	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
22:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
22:30	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
23:00	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】
23:30	【定員30名】	【定員30名】	【定員17名】	【映像】 Group Groove 30 18:00-18:30	【定員10名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員10名】	【定員8名】

この日のクラスは入会から
1ヶ月未満の期間のビギナークラスです

5-19日
買付満額
12-26日
鈴木友梨

【オンラインLIVEレッスン】
21:30-22:30
レッスン内容は決まり次第
告知いたします

■スタジオレッスンについて
-全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
WEB予約には事前の登録が必要です。
-WEB予約可能枠数は8枠（1枠消化で新たに予約可能）です。
-ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
-21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開致します。
-WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
-WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。
-スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
-急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨガについて
-換気のため、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
-ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

■映像レッスンについて
-WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
-参加は先着順となります。

どこでもご登録頂けます！
ランニングのあのトレーニング

【登録制】
ランニングスクール
13:00-13:30
※フロントにて受付中！

【キッズスクール】
メガロスミライク
ジュニア
16:30-17:30

【キッズスクール】
メガロスミライク
ジュニア
17:30-18:30

チェックアウト 19:00

チェックアウト 21:00

チェックアウト 23:30

チェックアウト 23:30

チェックアウト 23:30

施設閉館時間 23:30

23:30