

店舗情報		
■営業時間	木曜日	0:00~23:30
	土曜日	7:00~24:00
	日曜日~水曜日	0:00~24:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

## MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet
7:00		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	施設開館時間 7:00			ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン
8:00		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		はレッスン消化対象外です
8:30												
9:00												
9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30
10:00												
10:30	【ベビースクール】 ベビースマイル 10:00-10:45		【ベビースクール】 やすらぎヨガ 10:10-10:40 石井裕子		【スクール】 REBORNS FIT 10:00-11:00 月額:5,500円(税込)		【ベビースクール】 ベビースマイル 10:00-10:45		【ベビースクール】 ベビースマイル 10:00-10:45			
11:00	【定員20名】		【定員30名】									
11:30	歌うボイスエクササイズ 11:00-11:45 ENIWA	【定員10名】 Reformer pilates Hip&Legs45 11:15-12:00 朴谷唯	【定員30名】 Group Groove 30 10:10-10:40 小井戸実佳	【定員10名】 ホットヨガ・パワー 11:05-11:50 石井裕子	【定員30名】 エンジョイエアロ 11:15-11:45 平野慶貴	【定員8名】 ホットヨガリセット・冷えむき 11:15-12:00 中波美穂	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 11:15-11:45 綿貫聖生	【定員8名】	【定員30名】 ホットヨガリセット・冷えむき 11:15-12:00 中波美穂	【定員8名】	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 10:00-11:00
12:00	【定員30名】		【定員30名】		【定員17名】		【定員30名】	【定員10名】		【定員30名】		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 10:00-11:00
12:30	【定員16名】 トラディショナルヨガ 12:15-12:45 西内やよい	【定員16名】 TOBIPPA 12:30-13:00 小井戸実佳	【定員17名】 グループ Group Power 15 12:00-12:15	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 11:45-12:30 出口優子	【定員30名】 トラディショナルヨガ 12:30-13:15 中波美穂	【定員30名】	【定員30名】 ZUMBA® 12:40-13:10 NOA	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 12:00-12:30 綿貫聖生	【定員16名】 TOBIPPA 12:20-12:50 貫井道浩	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員16名】 VOLTJUMP 12:30-13:15 綿貫聖生	【定員16名】 TOBIPPA 12:20-12:50 貫井道浩
13:00	【定員30名】		【定員17名】		【定員17名】		【定員30名】		【定員8名】		【定員30名】	【定員8名】
13:30	【定員30名】 ボディデザインピラティス 13:00-13:30 黒月ひろ		【定員28名】 Group Power 13:45-14:15 星風矢	【定員10名】 Reformer pilates lower body45 13:00-13:45 出口優子	【定員17名】	【定員17名】	【定員30名】 ウォーカリズム 13:25-14:10 片山真子		【定員28名】 TOBIPPA 13:45-14:15 出口優子	【定員10名】 VOLTBOX 13:45-14:15 朴谷唯	【定員30名】 Group Fight 13:10-13:40 貫井道浩	【定員10名】 Reformer pilates Total Advance45 14:00-14:45 鈴木友梨
14:00	【定員30名】		【定員17名】		【定員17名】				【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 15:00-15:30 鈴木友梨	【定員28名】	【定員10名】 Reformer Active 15:00-15:30 鈴木友梨
14:30			【定員17名】		【定員17名】				【定員30名】 トラディショナルヨガ 14:30-15:00 中波美穂	【定員10名】 Reformer Active 15:00-15:30 朴谷唯	【定員28名】	【定員10名】 Reformer Active 15:00-15:30 鈴木友梨
15:00			【定員17名】		【定員17名】				【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 15:00-15:30 朴谷唯	【定員28名】	【定員10名】 Reformer Active 15:00-15:30 鈴木友梨
15:30	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30		【定員17名】		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:00-16:00		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30		【定員30名】 パワーヨガ 15:15-15:45 中波美穂	【定員10名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 15:00-15:30 鈴木友梨
16:00			【定員17名】		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:00-17:00		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【定員30名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:45-16:30 鈴木友梨	【定員30名】	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
16:30	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【定員17名】				【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【定員30名】	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:45 中波美穂	【定員30名】	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 16:00-16:30 大塚奈津美
17:00			【定員17名】				【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【定員28名】 トラディショナルヨガ 17:00-17:30 小林麗華	【定員10名】 ZUMBA® 17:00-17:30 片山真子	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 15:00-15:30 鈴木友梨
17:30	【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		【定員17名】				【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		【定員30名】	【定員17名】	【定員17名】	【定員10名】 Group Groove 30 17:45-18:15
18:00			【定員17名】						【定員28名】 Group Power 18:00-18:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer Active 18:45-19:15 鈴木友梨	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 18:45-19:15 鈴木友梨
18:30			【定員17名】						【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 18:45-19:15 鈴木友梨	【定員10名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 18:45-19:15 鈴木友梨
19:00	【定員30名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員10名】	【定員17名】	【定員10名】	【定員30名】	【定員16名】	【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-19:45 綿貫聖生	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 19:30-20:15 Yuriyan
19:30	【定員28名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員28名】	【定員16名】	【定員8名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 19:30-20:15 Yuriyan
20:00	【定員28名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員28名】	【定員16名】	【定員8名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 19:30-20:15 Yuriyan
20:30	【定員28名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員28名】	【定員16名】	【定員8名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 19:30-20:15 Yuriyan
21:00	【定員17名】	【定員12名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員28名】	【定員16名】	【定員8名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 19:30-20:15 Yuriyan
21:30	【定員17名】	【定員12名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員28名】	【定員16名】	【定員8名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 19:30-20:15 Yuriyan
22:00	【定員17名】	【定員12名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員28名】	【定員16名】	【定員8名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 19:30-20:15 Yuriyan
22:30	【定員17名】	【定員12名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員28名】	【定員16名】	【定員8名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 19:30-20:15 Yuriyan
23:00	【定員17名】	【定員12名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員28名】	【定員16名】	【定員8名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 19:30-20:15 Yuriyan
23:30	【定員17名】	【定員12名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】	【定員28名】	【定員16名】	【定員8名】	【定員10名】	【定員8名】	【定員30名】	【定員10名】 Reformer Active 19:30-20:15 Yuriyan

この日のクラスは入室から  
15分前までの予約でキャンセルとなります

5-19日  
貫井道浩  
12-26日  
鈴木友梨

■スタジオレッスンについて  
・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く  
WEB予約には事前の登録が必要で、  
・WEB予約可能枠数は8枠(1枠消化で新たに予約可能)です。  
・ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。  
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開致します。  
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。  
・WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。  
・急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨガについて  
・換気のため、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。  
ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

■映像レッスンについて  
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
・参加は先着順となります。

チェックアウト 19:00

チェックアウト 21:00

チェックアウト 23:30

チェックアウト 23:30

チェックアウト 23:30

施設閉館時間 23:30

23:30