

2025年1月3日（金）特別スタジオスケジュール※変更がある場合がございます。

	スタジオ	ルフレスタジオ	ホットスタジオ
9:00		MEGALOS_Reflet	
10:00			
10:30	【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 10:30-11:00		
11:00			
11:30	【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 11:30-12:00		
12:00			
12:30	【定員17名】 【映像】 Group Blast 30 12:30-13:00	【定員16名】 VOLTJUMP 12:30-13:15 綿貴夏生	
13:00			
13:30	【定員28名】 Group Power 13:45-14:15 星風矢		
14:00			
14:30		【定員10名】 Infinity kick 14:45-15:15 星風矢	
15:00	【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 15:00-15:30		
15:30			
16:00	【定員17名】 【映像】 Group Centrgy 30 16:00-16:30		
16:30			
17:00	【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 17:00-17:30		
17:30			
18:00			
18:30			

チェックイン 9:30～ チェックアウト 19:00 (※24時間会員様も同様)

- スタジオレッスンについて
 - ・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
 - ・WEB予約には事前の登録が必要です。
 - ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
 - ・WEB予約締め切後の空枠分の整理券配布はございません。
 - ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
 - ・急な休講・変更がある場合がございます。

- ホットヨーガについて
 - ・換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
- ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。