

2月11日（火・祝）スタジオスケジュール ※スケジュールの変更がある場合がございます

	スタジオ	ルフレスタジオ	ホットスタジオ
9:00		MEGALOS Reflet	
10:00	【定員30名】 やすらぎヨガ 10:10-10:40 石井裕子		
10:30			
11:00	【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 11:00-11:30		【定員8名】
11:30			ホットヨガ・ベーシック 11:05-11:50 石井裕子
12:00	【定員30名】 フリースタイルSTAGE ～ヒップホップ～ 12:00-12:30 未定	【定員10名】 Infinity kick 12:00-12:30 二階堂奈保美	
12:30			
13:00	【定員28名】		
13:30	Group Blast 13:00-13:45 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer Active 13:15-13:45 綿貫夏生	
14:00			
14:30	【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 14:30-15:00	【定員16名】 VOLTJUMP 14:15-14:45 綿貫夏生	
15:00		はレッスン消化対象外です	
15:30	【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 15:30-16:00	【定員12名】 【映像】 Group Fight 30 15:30-16:00	
16:00			
16:30	【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 16:30-17:00	【定員12名】 【映像】 Group Centergy 30 16:30-17:00	
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			

チェックアウト：19:00(フルタイム会員様は、19時以降も24時間施設をご利用頂けます。)

- スタジオレッスンについて
 - 全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
 - WEB予約には事前の登録が必要です。
 - WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
 - WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。
 - スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
 - 急な休講・変更がある場合がございます。

- ホットヨガについて
 - 換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
 - ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。