

2月11日（火・祝）スタジオスケジュール

	スタジオ	ルフレスタジオ	ホットスタジオ
9:00		MEGALOS Reflet	
10:00	【定員30名】 やすらぎヨガ 10:10-10:40 石井裕子		
10:30			
11:00	【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 11:00-11:30		【定員8名】 ホットヨガ・ベーシック 11:05-11:50 石井裕子
11:30			
12:00	【定員30名】 フリースタイルSTAGE ～ヒップホップ～ 12:00-12:30 IORI	【定員10名】 Infinity kick 12:00-12:30 二階堂奈保美	
12:30			
13:00	【定員28名】 Group Blast 13:00-13:45 鈴木友梨	【定員10名】 Reformer Active 13:15-13:45 綿貫夏生	
13:30			
14:00		【定員16名】 VOLTJUMP 14:15-14:45 綿貫夏生	
14:30	【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 14:30-15:00		
15:00		はレッスン消化対象外です	
15:30	【定員17名】 【映像】 Group Groove 30 15:30-16:00	【定員12名】 【映像】 Group Fight 30 15:30-16:00	
16:00			
16:30	【定員17名】 【映像】 Group Fight 30 16:30-17:00	【定員12名】 【映像】 Group Centergy 30 16:30-17:00	
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			

チェックアウト：19:00(フルタイム会員様は、19時以降も24時間施設をご利用頂けます。)

- スタジオレッスンについて
 - ・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
 - ・WEB予約には事前の登録が必要です。
 - ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
 - ・WEB予約締め切後の空枠分の整理券配布はございません。
 - ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
 - ・急な休講・変更がある場合がございます。

- ホットヨガについて
 - ・換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
 - ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。