

# 2月24日（月・祝）スタジオスケジュール

	スタジオ	ルフレスタジオ	ホットスタジオ
9:00		<b>MEGALOS Reflet</b>	
10:00	【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45		
10:30			
11:00	【定員20名】		
11:30	歌うボイスエクササイズ 11:00-11:45 ENIWA		
12:00		【定員16名】	【定員8名】
12:30	【定員30名】 トランスショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい	TOBIPPA 12:00-12:30 小井戸実佳	ホットヨーガ・ベーシック 12:00-12:45 岩本律子
13:00	【定員30名】 ボディデザインピラティス 13:00-13:30 葉月ちひろ	【定員16名】 VOLTJUMP 13:00-13:30 綿貫夏生	
13:30			
14:00	【有料イベント】		
14:30	Group Fight 60 14:00-15:00 福島(本社)&佐野(浜松)&貫井		
15:00			
15:30	【有料イベント】		
16:00	Group Power 60 15:20-16:20 佐野(浜松)&大塚	【キッズスクール】 ミライク キッズ 15:30-16:30	
16:30	【有料イベント】		
17:00	Group Groove 45 16:40-17:25 柳沼(葛飾)&鈴木	【キッズスクール】 ミライク ジュニア 16:30-17:30	
17:30	【有料イベント】		
18:00	Group Blast 60 17:45-18:45 柳沼(葛飾)&大塚&鈴木	【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30	
18:30			

チェックアウト：19:00(フルタイム会員様は、19時以降も24時間施設をご利用頂けます。)

- スタジオレッスンについて
  - ・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
  - ・WEB予約には事前の登録が必要です。
  - ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
  - ・WEB予約締め切後の空枠分の整理券配布はございません。
  - ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
  - ・急な休講・変更がある場合がございます。

- ホットヨーガについて
  - ・換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
  - ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。