

は初心者向けクラスです

3月からの変更箇所

店舗情報
■営業時間
■休館日

MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio

Main schedule grid with columns for days (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 土曜日, 日曜日) and time slots (7:30, 8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30). Includes class names like 'Reformer pilates', 'ZUMBA', and 'Group Groove'.

3月より体験コーチがピラティスレッスンをピラティスが初めての方も大歓迎! 体験のご参加をお待ちしております!

どなたでも参加可! ランニングの後のストレッチやコアトレーニングなども実施!

4-18日 Group Groove 11-25日 Group Blast

6日 Group Blast 13-27日 Group Fight

■スタジオレッスンについて
■ホットヨガについて
■映像レッスンについて