

※スケジュールの変更がある場合がございます。

2025/2 (1.8更新)

は初心者向けクラスです

2月からの変更箇所

店舗情報		
■営業時間	木曜日	0:00~23:30
	土曜日	7:00~24:00
	日曜日~水曜日	0:00~24:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet
7:00		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	施設開館時間 7:00			ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン
8:00		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		はレッスン消化対象外です
8:30												
9:00												
9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30
10:00												
10:30	【ベビースクール】 ベビースマイル 10:00-10:45 【定員20名】		【定員30名】 やすらぎヨガ 10:10-10:40 石井裕子		【スクール】 REBORNS FIT 10:00-11:00 月額:5,500円(税込)		【ベビースクール】 ベビースマイル 10:00-10:45 【定員30名】		【ベビースクール】 ベビースマイル 10:00-11:00 【定員8名】		【ベビースクール】 ベビースマイル 10:00-11:00 【定員8名】	【ベビースクール】 ベビースマイル 10:00-11:00 【定員8名】
11:00	【定員10名】 歌うボイスエクササイズ 11:00-11:45 ENIWA		【定員30名】 Group Groove 30 11:20-11:50 小井戸実佳		【定員30名】 エンジョイエロ 11:15-11:45 綿貫夏生		【定員10名】 Reformer Active 11:15-11:45 綿貫夏生		【定員8名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津美		【定員8名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津美	【定員8名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津美
11:30	【定員30名】 トラディショナルヨガ 12:15-12:45 西内やよい		【定員30名】 グループグルーブ 12:00-12:30 IORI		【定員17名】 Group Power 15 12:00-12:15 【定員30名】		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 12:00-12:30 綿貫夏生		【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津美		【定員8名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津美	【定員8名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津美
12:00	【定員8名】 Reformer pilates Total Basic45 11:15-12:00 出口優子		【定員30名】 グループグルーブ 12:00-12:30 IORI		【定員17名】 Group Power 15 12:00-12:15 【定員30名】		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 12:00-12:30 綿貫夏生		【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津美		【定員8名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津美	【定員8名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津美
12:30	【定員16名】 TOBIPPA 12:30-13:00 小井戸実佳		【定員28名】 Group Blast 13:00-13:30 福島実季		【定員17名】 Group Fight 30 13:30-14:00		【定員10名】 Reformer pilates lower body45 13:00-13:45 出口優子		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
13:00	【定員30名】 ボディデザインピラティス 13:00-13:30 黒月ひろ		【定員16名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員17名】 Group Fight 30 13:30-14:00		【定員10名】 Reformer pilates lower body45 13:00-13:45 出口優子		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
13:30	【定員30名】 Group Fight 13:45-14:15 出口優子		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員17名】 Group Fight 30 13:30-14:00		【定員10名】 Reformer pilates lower body45 13:00-13:45 出口優子		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
14:00	【定員28名】 TOBIPPA 14:35-15:05 出口優子		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員17名】 Group Fight 30 13:30-14:00		【定員10名】 Reformer pilates lower body45 13:00-13:45 出口優子		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
14:30	【定員28名】 Group Centergy 30 14:30-15:00		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員17名】 Group Fight 30 13:30-14:00		【定員10名】 Reformer pilates lower body45 13:00-13:45 出口優子		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
15:00	【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員17名】 Group Fight 30 13:30-14:00		【定員10名】 Reformer pilates lower body45 13:00-13:45 出口優子		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
15:30	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
16:00	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
16:30	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
17:00	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
17:30	【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
18:00	【定員30名】 ZUMBA® 19:00-19:30 藤田ひとみ		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
18:30	【定員30名】 ZUMBA® 19:00-19:30 藤田ひとみ		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
19:00	【定員30名】 ZUMBA® 19:00-19:30 藤田ひとみ		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
19:30	【定員30名】 ZUMBA® 19:00-19:30 藤田ひとみ		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
20:00	【定員30名】 ZUMBA® 19:00-19:30 藤田ひとみ		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
20:30	【定員30名】 ZUMBA® 19:00-19:30 藤田ひとみ		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
21:00	【定員17名】 Group Fight 30 21:00-21:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
21:30	【定員17名】 Group Fight 30 21:00-21:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
22:00	【定員17名】 Group Fight 30 21:00-21:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
22:30	【定員17名】 Group Fight 30 21:00-21:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
23:00	【定員17名】 Group Fight 30 21:00-21:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN
23:30	【定員17名】 Group Fight 30 21:00-21:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45		【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 14:15-14:45 福島実季		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN

4-18日
Group Groove
25日
Group Blast

6-20日
Group Blast
13-27日
Group Fight

■スタジオレッスンについて
-全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
WEB予約には事前の登録が必要です。
-WEB予約可能枠数は8枠(1枠消化で新たに予約可)です。
-ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
-21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開致します。
-WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
-WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。
-スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
-急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨガについて
-換気のため、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
-ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

■映像レッスンについて
-WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
-参加は先着順となります。

チェックアウト 19:00

チェックアウト 21:00

チェックアウト 23:30

チェックアウト 23:30

チェックアウト 23:30

施設閉館時間 23:30

23:30