

3月20日（木・祝）スタジオスケジュール

	スタジオ	ルフレスタジオ	ホットスタジオ
9:00		MEGALOS _ Reflet	
10:00			
10:30	【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45		
11:00			
11:30			【定員8名】
12:00	【映像】 Group Fight 30 11:45-12:15	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 11:50-12:35 大塚奈津実	ホットヨーガリセット・冷えむくみ 11:30-12:15 加藤聖子
12:30	【定員30名】		
13:00	ZUMBA® 12:40-13:10 NOA		
13:30	【定員30名】		
14:00	ヴォーカリズム 13:25-14:10 片山貴子		
14:30			
15:00			
15:30			
16:00	【キッズスクール】 ミライク キッズ 15:30-16:30		
16:30			
17:00	【キッズスクール】 ミライク ジュニア 16:30-17:30		
17:30			
18:00	【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		
18:30			

チェックアウト：全会員様 19:00（翌日が休館日のため）

- スタジオレッスンについて
 - ・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
 - WEB予約には事前の登録が必要です。
 - ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
 - ・WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。
 - ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
 - ・急な休講・変更がある場合がございます。

- ホットヨーガについて
 - ・換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
 - ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。