



メガロス錦糸町

※スケジュールは変更となる場合がございます。

2025/5 (4.30更新)

は初心者向けクラスです

5月からの変更箇所

店舗情報		
■営業時間	木曜日	0:00～23:30
	土曜日	7:00～24:00
	日曜日～水曜日	0:00～24:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio														
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet		
		ルフレスタジオ ホットスタジオ		ルフレスタジオ ホットスタジオ		ルフレスタジオ ホットスタジオ		ルフレスタジオ ホットスタジオ		ルフレスタジオ ホットスタジオ		ルフレスタジオ ホットスタジオ		
7:30		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	施設開館時間 7:00			ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	7:00	
8:00										ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン			7:30	
8:30		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 8:00-9:00	はレッスン消化対象外です	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 8:00-9:00	はレッスン消化対象外です	8:00	
9:00													9:00	
9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30	9:30	
10:00													10:00	
10:30	【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45		【定員30名】 やすらぎヨーガ 10:10-10:40 石井裕子		【スクール】 REBORNs FIT 10:00-11:00 月額: 5,500円 (税込)		【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 9:00-10:00	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 9:00-10:00	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 9:00-10:00		10:30	
11:00	【定員20名】												11:00	
11:30	歌うボイスエクササイズ 11:00-11:45 ENIWA	【定員10名】	【定員30名】 ZUMBA® 11:15-11:45 橋詰 奈美	【定員10名】	【定員30名】 エンジョイエロ 11:15-11:45 平野慶貴	【定員10名】 Reformer Active 11:15-11:45 緒賀夏生	【定員30名】 エンジョイエロ 11:15-11:45 平野慶貴	【定員10名】 Reformer Active 11:15-11:45 緒賀夏生	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 10:00-11:00	【ベビースクール】 ベビーミライク 10:30-11:15	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 10:00-11:00	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 10:00-11:00	11:30	
12:00	【定員30名】	Reformer pilates Total Basic45 11:30-12:15 出口優子	【定員8名】	【定員30名】 フリースタイルSTAGE ベビースタジアム 12:00-12:30 IORI	【定員17名】 Group Fight 15 12:00-12:15	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 12:00-12:30 緒賀夏生	【定員30名】 RANBOX 11:45-12:15 RAN	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 11:50-12:35 大塚奈津美	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 11:00-12:00	どなたでもご参加頂けます！ ランニングの為にトレーニングや コアエクササイズ方法などを実践！		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 11:00-12:00	12:00	
12:30	トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい		ホットヨーガ・ベージック 12:00-12:45 岩本律子		【定員30名】				【定員30名】 トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 田中貴紀	【定員16名】	【定員16名】 TOBIPPA 12:20-12:50 貫井通浩	【定員8名】	12:30	
13:00	【定員30名】				トラディショナルヨーガ 12:30-13:15 中波美穂				【定員8名】	【無料登録制】 ランニングサークル 13:00-13:30 大塚奈津美	【定員30名】 Group Power 13:10-13:40 貫井通浩	【定員30名】 Group Power 13:10-13:40 貫井通浩	13:00	
13:30	ボディデザインピラティス 13:00-13:30 葉月ひろ				【定員30名】				【定員30名】				13:30	
14:00	【定員30名】 Group Fight 13:45-14:15 出口優子									【定員30名】 Group Fight 13:45-14:15 出口優子	【定員10名】	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	14:00	
14:30	【定員28名】 TOBIPPA 14:35-15:05 出口優子												14:30	
15:00													15:00	
15:30	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30				【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:00-16:00				【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30				15:30	
16:00													16:00	
16:30	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30				【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:00-17:00				【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30				16:30	
17:00													17:00	
17:30	【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30								【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 17:30-18:30				17:30	
18:00													18:00	
18:30													18:30	
19:00	【定員30名】			【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 18:45-19:15 鈴木友梨	【定員17名】 Group Fight 30 18:30-19:00	【定員10名】 Infinity kick 18:45-19:15 大塚奈津美			【定員16名】			チェックアウト 19:00		19:00
19:30	ZUMBA® 19:00-19:30 藤田ひとみ	未定	ホットヨーガ・ウエストシェイプ 19:00-19:45 盛園尚美	【定員30名】	【定員17名】	【定員10名】	【定員30名】	【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-20:00 緒賀夏生					19:30	
20:00	【定員30名】			ZUMBA® 19:30-20:15 Yuriyan	【定員17名】 Group Groove 30 19:30-20:00	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 19:45-20:30 微笑いずみ	【定員30名】						20:00	
20:30	エンジョイエロ 20:00-20:40 MASATO		ホットヨーガ・ベージック 20:00-21:00 盛園尚美		【定員28名】 Group Power 20:30-21:00 星風矢	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 20:45-21:30 微笑いずみ	【定員28名・30名】	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 20:45-21:15 鈴木友梨	【定員8名】				20:30	
21:00	【定員17名】	【定員12名】		【定員30名・28名】	【定員10名】 Infinity kick 20:45-21:15 星風矢		【定員28名・30名】	【定員10名】 Reformer pilates Stretch Flow 20:45-21:15 鈴木友梨		チェックアウト 21:00			21:00	
21:30	【映像】 Group Fight 30 21:00-21:30	【映像】 Group Groove 30 21:00-21:30		MOSSA 20:45-21:30 鈴木友梨									21:30	
22:00					21:30-22:30 【オンラインLIVEレッスン】 決定次第お知らせ致します。								22:00	
22:30													22:30	
23:00													23:00	
23:30		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		施設閉館時間 23:30					23:30	