



メガロス錦糸町

※スケジュールは変更となる場合がございます。

2025/6

は初心者向けクラスです

6月からの変更箇所

店舗情報		
■営業時間	木曜日	0:00～23:30
	土曜日	7:00～24:00
	日曜日～水曜日	0:00～24:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio													
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	
		ルフレスタジオ ホットスタジオ		ルフレスタジオ ホットスタジオ		ルフレスタジオ ホットスタジオ		ルフレスタジオ ホットスタジオ		ルフレスタジオ ホットスタジオ		ルフレスタジオ ホットスタジオ	
7:30		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	施設開館時間 7:00			ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	7:00
8:00										ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン			7:30
8:30		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 8:00-9:00	はレッスン消化対象外です	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 8:00-9:00	はレッスン消化対象外です	8:00
9:00													9:00
9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30	9:30
10:00													10:00
10:30	【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45		【定員30名】 やすらぎヨーガ 10:10-10:40 石井裕子		【スクール】 REBORNs FIT 10:00-11:00 月額: 5,500円 (税込)		【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 9:00-10:00	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 9:00-10:00	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 9:00-10:00	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 10:00-11:00	10:30
11:00	【定員20名】		【定員30名】 ZUMBA® 11:15-11:45 橋詰 奈美		【定員30名】 エンジョイエロ 11:15-11:45 平野慶貴		【定員30名】 ベビーミライク		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 10:00-11:00	【ベビースクール】 ベビーミライク 10:30-11:15	【定員8名】	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 10:00-11:00	11:00
11:30	歌うボイスエクササイズ 11:00-11:45 ENIWA	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 11:30-12:15 出口優子	【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Hip & Legs45 11:45-12:30 出口優子	【定員30名】 エンジョイエロ 11:15-11:45 平野慶貴	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 11:15-12:00 綿貫夏生	【定員8名】 ホットヨーガ・ベアニック 11:15-12:00 中波美穂	【定員8名】	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 11:00-12:00	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 11:50-12:35 大塚奈津美	【定員8名】 ホットヨーガ・ベアニック 11:00-11:45 田中真紀	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 11:00-12:00	11:30
12:00	【定員30名】		【定員30名】 フリースタイルSTAGE ベビースタイル 12:00-12:30 IORI		【定員17名】 Group Fight 15 12:00-12:15		【定員30名】 RANBOX 11:45-12:15 RAN		【定員30名】 トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 田中真紀	【定員16名】 TOBIPPA 12:20-12:50 貫井通造	【定員8名】	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 11:00-12:00	12:00
12:30	トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい		【定員28名】 Group Power 13:00-13:30 星風失		【定員30名】 トラディショナルヨーガ 12:30-13:15 中波美穂		【定員30名】 ZUMBA® 12:40-13:10 NOA		【定員8名】 オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員30名】 Group Power 13:10-13:40 貫井通造	【定員16名】 TOBIPPA 12:20-12:50 貫井通造	12:30
13:00	【定員30名】 ボディデザインピラティス 13:00-13:30 葉月ひろ		【定員17名】 Group Centergy 30 14:30-15:00		【定員30名】 ピラティス30 13:30-14:00 Yui		【定員30名】 ウォーカリズム 13:25-14:10 片山真子		【定員8名】	【定員10名】 Reformer Active 15:00-15:30 鈴木友梨	【定員30名】 Group Blast 14:50-15:35 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer Active 15:00-15:30 鈴木友梨	13:00
13:30	【定員30名】 Group Fight 13:45-14:15 出口優子		【定員17名】 Group Fight 30 15:15-15:45						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	13:30
14:00	【定員28名】 TOBIPPA 14:35-15:05 出口優子		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	14:00
14:30	【定員28名】 TOBIPPA 14:35-15:05 出口優子		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	14:30
15:00			【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	15:00
15:30	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	15:30
16:00	【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30		【定員17名】 Group Blast 30 16:00-16:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	16:00
16:30	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【定員17名】 Group Power 30 17:00-17:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	16:30
17:00	【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【定員17名】 Group Power 30 17:00-17:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	17:00
17:30	【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		【定員17名】 Group Power 30 17:00-17:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	17:30
18:00	【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		【定員17名】 Group Power 30 17:00-17:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	18:00
18:30			【定員17名】 Group Power 30 17:00-17:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	18:30
19:00	【定員30名】		【定員17名】 Group Power 30 17:00-17:30						【定員8名】	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨	【定員28名】 Group Power 14:00-14:30 大塚奈津美	【定員10名】 Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨	19:00
19:30	ZUMBA® 19:00-19:30 藤田ひとみ	未定	【定員30名】 ZUMBA® 19:30-20:15 Yuriyan		【定員17名】 Group Groove 30 18:30-19:00		【定員30名】 フリースタイル45 19:30-20:15 万里		【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-20:00 綿貫夏生	【定員8名】	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 小林真樹	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 16:00-16:45 大塚奈津美	19:30
20:00	【定員30名】		【定員8名】		【定員17名】 Group Groove 30 18:30-19:00		【定員30名】 フリースタイル45 19:30-20:15 万里		【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-20:00 綿貫夏生	【定員8名】	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 小林真樹	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 16:00-16:45 大塚奈津美	20:00
20:30	エンジョイエロ 20:00-20:40 MASATO		【定員8名】		【定員28名】 Group Power 20:30-21:00 星風失		【定員30名】 フリースタイル45 19:30-20:15 万里		【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-20:00 綿貫夏生	【定員8名】	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 小林真樹	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 16:00-16:45 大塚奈津美	20:30
21:00	【定員17名】	【定員12名】	【定員30名・28名】		【定員28名】 Group Power 20:30-21:00 星風失		【定員30名】 フリースタイル45 19:30-20:15 万里		【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-20:00 綿貫夏生	【定員8名】	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 小林真樹	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 16:00-16:45 大塚奈津美	21:00
21:30	【映倫】 Group Fight 30 21:00-21:30	【映倫】 Group Groove 30 21:00-21:30	【定員30名・28名】		【定員28名】 Group Power 20:30-21:00 星風失		【定員30名】 フリースタイル45 19:30-20:15 万里		【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-20:00 綿貫夏生	【定員8名】	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 小林真樹	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 16:00-16:45 大塚奈津美	21:30
22:00			【定員30名・28名】		【定員28名】 Group Power 20:30-21:00 星風失		【定員30名】 フリースタイル45 19:30-20:15 万里		【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-20:00 綿貫夏生	【定員8名】	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 小林真樹	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 16:00-16:45 大塚奈津美	22:00
22:30			【定員30名・28名】		【定員28名】 Group Power 20:30-21:00 星風失		【定員30名】 フリースタイル45 19:30-20:15 万里		【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-20:00 綿貫夏生	【定員8名】	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 小林真樹	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 16:00-16:45 大塚奈津美	22:30
23:00			【定員30名・28名】		【定員28名】 Group Power 20:30-21:00 星風失		【定員30名】 フリースタイル45 19:30-20:15 万里		【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-20:00 綿貫夏生	【定員8名】	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 小林真樹	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 16:00-16:45 大塚奈津美	23:00
23:30			【定員30名・28名】		【定員28名】 Group Power 20:30-21:00 星風失		【定員30名】 フリースタイル45 19:30-20:15 万里		【定員16名】 VOLTJUMP 19:15-20:00 綿貫夏生	【定員8名】	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 小林真樹	【定員10名】 Reformer pilates Waist45 16:00-16:45 大塚奈津美	23:30
		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		施設閉館時間 23:30		チェックアウト 21:00		チェックアウト 19:00	