

※空調不具合のため、7月より一部のレッスンをスタジオを入れ替えて実施いたします。 ※スケジュールは変更となる場合がございます。

□ → 通常会員対象レッスン ■ → Reflet会員限定レッスン

| 店舗情報 | | |
|--------|---------------|------------|
| ■ 営業時間 | 木曜日 | 0:00~23:30 |
| | 土曜日 | 7:00~24:00 |
| | 日曜日~水曜日 | 0:00~24:00 |
| ■ 休館日 | 毎週金曜日、夏期、年末年始 | |

MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio

| 時間 | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | | |
|-------|--|--|--|---|--|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--|--|---|--|--|
| | スタジオ | MEGALOS_Reflet | スタジオ | MEGALOS_Reflet | スタジオ | MEGALOS_Reflet | スタジオ | MEGALOS_Reflet | スタジオ | MEGALOS_Reflet | スタジオ | MEGALOS_Reflet | |
| 7:30 | | ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン | | ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン | | ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン | | ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン | 施設開館時間 7:00 | | | ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン | |
| 8:00 | | はレッスン消化対象外です | | はレッスン消化対象外です | | はレッスン消化対象外です | | はレッスン消化対象外です | | ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン | | はレッスン消化対象外です | |
| 8:30 | | | | | | | | | | 【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 8:00-9:00 | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | | チェックイン 9:30 | | チェックイン 9:30 | | チェックイン 9:30 | | チェックイン 9:30 | | チェックイン 9:30 | | チェックイン 9:30 | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | 【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45 | | | | 【スクール】 REBORNS FIT 10:00-11:00 月額:5,500円(税込) | | 【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45 | | | | | | |
| 11:00 | 【定員20名】 | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | 歌うボイスエクササイズ 11:00-11:45 ENIWA | 【定員10名】 | | | 【定員30名】 エンジョイエアロ 11:15-11:45 平野慶貴 | | 【定員10名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 10:00-11:00 | 【ベビースクール】 ベビーミライク 10:30-11:15 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 10:00-11:00 | |
| 12:00 | | Reformer pilates Total Basic45 11:30-12:15 出口優子 | 【定員8名】 | | 【定員30名】 Reformer pilates Hip & Legs45 11:45-12:30 出口優子 | | 【定員10名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 11:00-12:00 | 【定員16名】 | ホットヨーガ・バーシク 11:00-11:45 田中真紀 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 11:00-12:00 | 【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 11:00-12:00 |
| 12:30 | トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい | | | | 【定員17名】 グループ Group Fight 15 12:00-12:15 | | 【定員24名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 12:00-12:30 | 【定員30名】 | トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 田中真紀 | | 【定員16名】 |
| 13:00 | 【定員30名】 | | | | トラディショナルヨーガ 12:30-13:15 中波美穂 | | 【定員24名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 13:00-13:30 | 【定員24名】 | ZUMBA® 12:40-13:10 NOA | | 【定員28名】 |
| 13:30 | ボディデザインピラティス 13:00-13:30 葉月ちひろ | 【定員24名】 | | | 【定員30名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 13:15-13:45 大塚奈津美 | 【無料登録制】 ランニングサークル 13:15-13:45 大塚奈津美 | 【定員10名】 | Group Power 13:00-13:30 大塚奈津美 | 【定員28名】 |
| 14:00 | | Group Fight 13:45-14:15 出口優子 | | | 【定員17名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN | 【定員30名】 | オリジナルホットピラティス 12:50-13:35 RAN | 【定員10名】 | Group Power 13:00-13:30 大塚奈津美 |
| 14:30 | | 【定員16名】 | | | 【定員17名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 14:30-15:00 中波美穂 | 【定員30名】 | トラディショナルヨーガ 14:30-15:00 中波美穂 | 【定員10名】 | Reformer pilates Upper Body45 14:00-14:45 鈴木友梨 |
| 15:00 | | TOBIPPA 14:35-15:05 出口優子 | | | 【定員17名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:00-16:00 | 【定員30名】 | トラディショナルヨーガ 15:15-15:45 中波美穂 | 【定員10名】 | Reformer Active 15:00-15:30 鈴木友梨 |
| 15:30 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30 | | | | 【定員17名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30 | 【定員30名】 | パワーヨーガ 15:15-15:45 中波美穂 | 【定員10名】 | Reformer pilates Total Basic45 15:15-16:00 鈴木友梨 |
| 16:00 | | | | | 【定員17名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 16:30-17:30 | 【定員30名】 | ホットヨーガ・バーシク 16:00-16:45 中波美穂 | 【定員10名】 | Reformer pilates Waist45 16:00-16:45 大塚奈津美 |
| 16:30 | 【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30 | | | | 【定員17名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30 | 【定員30名】 | Reformer pilates Waist45 16:10-16:55 大塚奈津美 | 【定員10名】 | トラディショナルヨーガ 16:10-16:55 小林真華 |
| 17:00 | | | | | 【定員17名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 17:30 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | | | | 【定員17名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 18:00 | | | | | 【定員17名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 18:30 | | | | | 【定員17名】 | | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 19:00 | 【定員10名】 | 【定員24名】 | 【定員8名】 | Reformer pilates Stretch Flow 18:45-19:15 鈴木友梨 | 【定員24名】 | 【定員17名】 | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 19:30 | Infinity kick 19:00-19:30 星風矢 | ZUMBA® 19:00-19:30 倉持七海 | ホットヨーガ・ウェストシェイプ 19:00-19:45 盛園尚美 | 【定員10名】 | ZUMBA® 19:15-20:00 Yuriyan | 【定員17名】 | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 20:00 | 【定員10名】 | 【定員24名】 | 【定員8名】 | Reformer pilates Hip & Legs45 19:30-20:15 鈴木友梨 | 【定員10名】 | 【定員17名】 | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 20:30 | Infinity kick 19:45-20:15 星風矢 | エンジョイエアロ 20:00-20:40 MASATO | ホットヨーガ・バーシク 20:00-20:45 盛園尚美 | 【定員10名】 | Infinity kick 20:25-20:55 大塚奈津美 | 【定員17名】 | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 21:00 | | | | 【定員10名】 | ホットヨーガ・ウェストシェイプ 20:00-21:00 岸川ゆき | 【定員28名】 | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 21:30 | | | | 【定員10名】 | 【定員10名】 | 【定員28名】 | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 22:00 | | | | 【定員10名】 | 【定員10名】 | 【定員28名】 | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 22:30 | | | | 【定員10名】 | 【定員10名】 | 【定員28名】 | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 23:00 | | | | 【定員10名】 | 【定員10名】 | 【定員28名】 | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |
| 23:30 | | | | 【定員10名】 | 【定員10名】 | 【定員28名】 | 【定員30名】 | 【定員8名】 | 【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30 | 【定員30名】 | グループ ZUMBA® 17:10-17:40 戸川礼子 | 【定員10名】 | 【定員24名】 |

8-22日
Group Groove
1-15-39日
Group Blast

10-24日
Group Blast
3-17-31日
Group Fight

■スタジオレッスンについて
-全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
WEB予約には事前の登録が必要です。
-WEB予約可能枠数は8枠(1枠消化で新たに予約可)です。
-ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
-21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開致します。
-WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
-WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。
-スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
-急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨーガについて
-換気のため、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
-ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

■映像レッスンについて
-WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
-参加は先着順となります。