

両方を使用してレッスンを実施していきます。

➡グループマシンピラティスプログラム  ➡Reflet会員限定レッスン

每週金曜日、夏期、年末年始

■ レッスン受講回数超過料金について
超過回数 1回につき 3,000円(税別)の料金をお支払いいただきます。

■ レッスンのキャンセルについて
レッスン開始30分前までに、専用サイトよりキャンセルが可能です。
※ 満員となっているレッスンもある為、参加が難しい場合はお早めにキャンセルをお願いいたします。
■ ホットクラスは常時換気を実施している為、平常時より温度や湿度が下がることがございます。
ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

■ グループマシンピラティスご参加の際は、滑り止めのついたソックスを必ず着用ください。