

7月21日（月・祝）スタジオスケジュール

	スタジオ	ルフレスタジオ	ホットスタジオ
9:00		MEGALOS _ Reflet	
10:00	【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45		
10:30			
11:00	【定員20名】		
11:30	歌うボイスエクササイズ 11:00-11:45 ENIWA		
12:00	【定員30名】		
12:30	トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい		【定員8名】 ホットヨーガ・ベーシック 12:00-12:45 岩本律子
13:00			
13:30			
14:00		【有料イベント】	
14:30		Group Fight 45 14:00-14:45 星風矢 & 貫井道浩	
15:00		【有料イベント】	
15:30	【キッズスクール】 ミライク キッズ 15 : 30-16 : 30	Group Groove 45 15:00-15:45 綿貫夏生 & 鈴木友梨	
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00	【キッズスクール】 ミライク ラン 17 : 30-18 : 30		
18:30			
チェックアウト : 19:00(フルタイム会員様は、19時以降も24時間施設をご利用頂けます。)			
■スタジオレッスンについて ・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く WEB予約には事前の登録が必要です。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。 ■ホットヨーガについて ・換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。 ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。			