

※空調不具合のため、7月より一部のレッスンをスタジオを入れ替えて実施いたします。 ※スケジュールは変更となる場合がございます。

→ 通常会員対象レッスン
 → Reflet会員限定レッスン
 ...8月からの変更箇所

店舗情報		
■ 営業時間	木曜日	0:00~23:30
	土曜日	7:00~24:00
	日曜日~水曜日	0:00~24:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet		
7:30		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	施設開館時間 7:00				ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	
8:00		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です
8:30										【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 8:00-9:00		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 8:00-9:00		
9:00														
9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30
10:00														
10:30		【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45				【スクール】 REBORNS FIT 10:00-11:00 月額: 5,500円 (税込)		【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 10:00-11:00		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 10:00-11:00		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 10:00-11:00
11:00														【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 11:00-12:00
11:30		【ベビースクール】 ベビーミライク 11:00-11:45 ENIWA		【ベビースクール】 ベビーミライク 11:00-11:45 ENIWA		【ベビースクール】 ベビーミライク 11:00-11:45 ENIWA		【ベビースクール】 ベビーミライク 11:00-11:45 ENIWA		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 11:00-12:00		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 11:00-12:00		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 11:00-12:00
12:00		Reformer pilates Total Basic45 11:30-12:15 出口優子		Reformer pilates Hip & Legs45 11:45-12:30 出口優子		Reformer pilates Total Basic45 11:15-12:00 橋本真生		Reformer pilates Waist45 11:50-12:35 大塚奈津美		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 11:00-12:00		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 11:00-12:00		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 11:00-12:00
12:30		トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい		トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい		トラディショナルヨーガ 12:30-13:15 中波美穂		トラディショナルヨーガ 12:40-13:10 NOA		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 12:00-12:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 12:00-12:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 12:00-12:30
13:00		ボディデザインピラティス 13:00-13:30 葉月ちひろ		Reformer pilates Total Advance45 13:00-13:45 出口優子		Reformer pilates Total Advance45 13:00-13:30 橋本真生		Reformer pilates Waist45 13:25-14:10 片山真子		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 13:00-13:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 13:00-13:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 13:00-13:30
13:30														
14:00		Group Fight 13:45-14:15 出口優子		Group Fight 13:45-14:15 出口優子		Group Fight 13:45-14:15 出口優子		Group Fight 13:45-14:15 出口優子		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 14:00-14:45		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 14:00-14:45		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 14:00-14:45
14:30		TOBIPPA 14:35-15:05 出口優子		TOBIPPA 14:35-15:05 出口優子		TOBIPPA 14:35-15:05 出口優子		TOBIPPA 14:35-15:05 出口優子		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:00-15:45		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 15:00-15:45		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 15:00-15:45
15:00														
15:30														
16:00		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 15:30-16:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 16:00-16:45		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:00-16:45		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:00-16:45
16:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 17:00-17:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 17:00-17:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 17:00-17:30
17:00		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 16:30-17:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 17:30-18:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 17:30-18:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 17:30-18:30
17:30		【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 18:00-18:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 18:00-18:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 18:00-18:30
18:00														
18:30														
19:00		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 18:00-18:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 18:00-18:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 18:00-18:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 18:00-18:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 19:00-19:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 19:00-19:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 19:00-19:30
19:30		Infinity kick 19:00-19:30 星風矢		Infinity kick 19:00-19:30 星風矢		Infinity kick 19:00-19:30 星風矢		Infinity kick 19:00-19:30 星風矢		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 20:00-20:15		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 20:00-20:15		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 20:00-20:15
20:00		Infinity kick 19:45-20:15 星風矢		Infinity kick 19:45-20:15 星風矢		Infinity kick 19:45-20:15 星風矢		Infinity kick 19:45-20:15 星風矢		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 20:15-20:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 20:15-20:30		【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 20:15-20:30
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														
23:00														
23:30		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		チェックアウト 23:30		施設閉館時間 23:30		施設閉館時間 23:30		施設閉館時間 23:30

5-26日
Group Groove
19日
Group Blast

7-28日
Group Blast
21日
Group Fight

■スタジオレッスンについて
 ・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
 WEB予約には事前の登録が必要です。
 ・WEB予約可能枠数は8枠（1枠消化で新たに予約可）です。
 ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
 ・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開致します。
 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
 ・WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
 ・急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨーガについて
 ・換気のため、平常時より温度や湿度が下がることがございます。
 ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

■映像レッスンについて
 ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
 ・参加は先着順となります。