

# 8月11日（月・祝）スタジオスケジュール（7.18更新）

	スタジオ	ルフレスタジオ	ホットスタジオ
9:00		<b>MEGALOS _ Reflet</b>	
10:00		【ベビースクール】 ベビーマイク 10:00-10:45	
10:30			
11:00	【定員20名】 歌うボイスエクササイズ 11:00-11:45 ENIWA	【定員10名】 Reformer pilates Total Basic45 11:30-12:15 出口優子	【定員8名】 ホットヨーガ・ベーシック 12:00-12:45 岩本律子
11:30			
12:00	【定員30名】 トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい		
12:30			
13:00			
13:30		【定員24名】 Group Fight 13:45-14:15 出口優子	
14:00			
14:30		【定員16名】 TOBIPPA 14:35-15:05 出口優子	
15:00			
15:30			
16:00	【キッズスクール】 ミライク キッズ 15:30-16:30		
16:30			
17:00	【キッズスクール】 ミライク ジュニア 16:30-17:30		
17:30			
18:00	【キッズスクール】 ミライク ラン 17:30-18:30		
18:30			

チェックアウト：19:00(フルタイム会員様は、19時以降も24時間施設をご利用頂けます。)

- スタジオレッスンについて
  - 全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
  - WEB予約には事前の登録が必要です。
  - WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
  - WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。
  - スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
  - 急な休講・変更がある場合がございます。

- ホットヨーガについて
  - 換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
 ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。