

※空調不具合のため、7月より一部のレッスンをスタジオを入れ替えて実施いたします。 ※スケジュールは変更となる場合がございます。

□ → 通常会員対象レッスン    ■ → Reflet会員限定レッスン

店舗情報		
■ 営業時間	木曜日	0:00~23:30
	土曜日	7:00~24:00
	日曜日~水曜日	0:00~24:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

## MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet	スタジオ	MEGALOS_Reflet
7:00		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン	施設開館時間 7:00			ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン
8:00		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		はレッスン消化対象外です		ルフレ会員限定のクラスとなります。 ※すべて女性限定レッスン		はレッスン消化対象外です
8:30										【キッズスクール】 メガロスミライク ジュニア 8:00-9:00		
9:00												
9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		チェックイン 9:30		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 9:00-10:00		【キッズスクール】 メガロスミライク キッズ 9:00-10:00
10:00												
10:30	【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45 【定員20名】				【スクール】 REBORNS FIT 10:00-11:00 月額:5,500円(税込)		【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45					
11:00												
11:30	歌うボイスエクササイズ 11:00-11:45 ENIWA 【定員10名】											
12:00		Reformer pilates Total Basic45 11:30-12:15 出口優子 【定員8名】										
12:30		ホットヨーガ・バーシク 12:00-12:45 岩本律子										
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												

どなたでも参加頂けます！  
ランニングの為のトレーニングや  
コンディショニング方法などを実施！

5-26日  
Group Groove  
19日  
Group Blast

7-28日  
Group Blast  
21日  
Group Fight

■スタジオレッスンについて  
-全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く  
WEB予約には事前の登録が必要です。  
-WEB予約可能枠数は8枠（1枠消化で新たに予約可）です。  
-ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。  
-21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開致します。  
-WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。  
-WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。  
-スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。  
-急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨーガについて  
-換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。  
-ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

■映像レッスンについて  
-WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
-参加は先着順となります。

施設閉館時間 23:30

チェックアウト 19:00

チェックアウト 21:00

チェックアウト 23:30

チェックアウト 23:30

チェックアウト 23:30

施設閉館時間 23:30

チェックアウト 23:30