

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		日曜日	
	AS	ミライク	その他	AS	ミライク	その他	AS	ミライク	その他	AS	ミライク	その他	AS	ミライク	その他	ミライク	その他	ミライク	その他
7:30																			
8:00																ミライクジュニア 8:00		ミライクジュニア 8:00	
8:30																			
9:00																	空手 9:00	ミライクキッズ 9:00	
9:30																			
10:00		ベビー 10:00									ベビー 10:00					ミライクキッズ 10:00		ミライクジュニア 10:00	
10:30																			
11:00																			
11:30																		ベビー 11:00	
12:00																		ミライクキッズ 12:00	
12:30																		ミライクキッズ 12:00	
13:00																		ミライクキッズ 13:00	
13:30																		ミライクキッズ 13:00	
14:00																		ミライクジュニア 14:00	
14:30																		ミライクジュニア 14:00	
15:00																		ミライクジュニア 15:00	
15:30		ミライクキッズ 15:15						ミライクキッズ 15:15			ミライクキッズ 15:15							ミライクジュニア 15:00	
16:00																			
16:30	屋外カリキュラム 16:15	ミライクジュニア 16:15		屋外カリキュラム 16:15			屋外カリキュラム 16:15	ミライクジュニア 16:15		屋外カリキュラム 16:15	ミライクジュニア 16:15		屋外カリキュラム 16:15			RUN 16:00			
17:00																			
17:30	フィジカルカリキュラム 17:15	RUN 17:15		フィジカルカリキュラム 17:15			フィジカルカリキュラム 17:15			フィジカルカリキュラム 17:15			フィジカルカリキュラム 17:15						
18:00																			
18:30																			
19:00																			
19:30																			
20:00																			

ミライクキッズ 3歳～小学1年生 PINK級～BLUE級

ミライクジュニア 年長～小学3年生 GREEN級～GOLD級