

1/3(金)特別営業日 スタジオスケジュール

営業時間9:00~20:00		
	Active	HOT : for women
9:30		
10:00		
10:30	【定員制 20名】	
11:00	【映像】 Group Fight 60 10:30-11:30	
11:30		
12:00		
12:30	【定員制 20名】	
13:00	【映像】 Group Blast 60 12:30-13:30	
13:30		【定員制 20名】
14:00		中温【映像】 Group Centergy 13:40-14:10
14:30	【定員制 20名】	
15:00	【映像】 Group Groove 60 14:30-15:30	
15:30		【定員制 20名】
16:00		中温【映像】 Group Centergy 13:40-14:10
16:30	【定員制 20名】	
17:00	【映像】 Group Centergy 60 16:30-17:30	
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
<p>【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00                      ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。                      お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。</p>		
<p>【ねんサボ詳細】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■カレンダー上で祝日表記がある日程は、セッション時間が以下の通りに変更となります。                          平日夜20:00~20:30 ⇒ 17:00~17:30                          21:00~21:30 ⇒ 18:00~18:30                          22:00~22:30 ⇒ 19:00~19:30</li> <li>■担当スタッフは変更になる場合がございます。その際は事前にお知らせいたします。また、やむを得ず急遽休講となる場合もございます。</li> <li>■運動に適した服装、シューズでご参加ください。</li> <li>■当日、遅れての参加される場合は残り時間内のご案内となります。</li> </ul>		