



# 12月開催 江戸川区在住のお子様対象 第9回 運動能力アップ企画

子供の運動神経が著しく発達する時期をゴールデンエイジといいます。この世代に運動の基礎でもある「正しい走り方」をマスターすることは今後のスポーツ能力向上につながる事が期待できます。遊びの要素を取り入れながら身体を動かすことで、無意識のうちに運動神経発達を養うプログラムです。是非お気軽にご参加ください♪

メガロス小岩店

日程・クラス・対象 ※お申込みは、1名様1クラスのみでお願いいたします。



レッスン動画は

こちら ⇒



詳しくは

こちら ⇒



レッスン動画は

こちら ⇒



詳しくは

こちら ⇒



ご予約は

こちら⇒



カレンダーが表示されます。ご希望の開催日を選択し、検索をタップしてください。当日行われるイベントが表示されます。その後画面の指示に従い、ご入力ください。

**【開催場所】** メガロス小岩 (南小岩7-24-20 FIRISTA1 8階) 小岩駅南口 徒歩1分

**【参加費】** 無料

**【お申込】** 12月9日(月) 11時 ~

- ①左記表よりご希望のクラスをご選択ください。
- ②二次元コードを読み取っていただくと申し込みフォームにアクセスします。
- ③必要事項をご入力ください。

※二次元コードを使用できない場合はお電話、メールにて承ります。確認順での受付となりますので定員の場合は入れない場合もございます。

**【キャンセル】** キャンセルされる場合は、電話または下記問い合わせメールアドレスまで「お申込み・クラス・氏名」をご連絡ください。

**【お問合せ】** ご不明な点等ございましたら、お電話または、下記アドレスにお問い合わせください。

電話 : 03-3650-7460 平日11:00-20:00 土日祝10:00-18:00 金曜休館日

メール : megalos.koiwa@nomura-ls.jp

