

3/20(木)祝日 スタジオスケジュール

営業時間9:00~20:00	
Active	HOT : for women
9:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【定員制17名】</p> <p>【映像】 Group Power 45 9:30-10:15</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>Fitness Theater 【映像】常温 Group Centergy 15 9:15-9:30 【定員制20名】</p> </div> </div>
10:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"> <p>【WEB予約制27名】 HOT PILATES 10:00-10:30 滝川 奈那</p> </div> </div>
10:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"> <p>【WEB予約制27名】 HOT PILATES 10:45-11:15 滝川 奈那</p> </div> </div>
11:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【WEB予約制34名】 TOBIPPA 15 10:50-11:05 若井 美里</p> </div> <div style="width: 45%;"></div> </div>
11:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【WEB予約制34名】 TOBIPPA 15 11:20-11:35 戸嶋 新太</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>Fitness Theater 【映像】常温 Group Centergy 15 13:30-11:45</p> </div> </div>
12:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【有料イベントレッスン】 TOBIPPA 60 12:00-13:00 工藤奈津子・若井美里・戸嶋新太</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>【WEB予約制27名】 【常温】Infinity flow 30 12:15-12:45 松原 夕香里</p> </div> </div>
13:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>※詳細は別途POP参照</p> </div> <div style="width: 45%;"></div> </div>
13:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【定員制30名】 【映像】 Group Centergy 45 13:30-14:15</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>Fitness Theater 【映像】常温 Group Centergy 15 13:30-13:45</p> </div> </div>
14:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"> <p>【WEB予約制27名】 HOT YOGA~ウエストシェイプ~30 14:10-14:40 川谷 幸子</p> </div> </div>
14:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>キッズスクール イベント予定</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>【WEB予約制27名】 HOT YOGA~冷えむくみ~30 14:55-15:25 川谷 幸子</p> </div> </div>
15:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"></div> </div>
15:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30</p> </div> <div style="width: 45%;"></div> </div>
16:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"> <p>【WEB予約制27名】 【常温】Infinity flow 45 16:30-17:15 内村 凪佐</p> </div> </div>
16:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30</p> </div> <div style="width: 45%;"></div> </div>
17:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"> <p>【映像】 常温 Group Fight 60 17:30-18:30</p> </div> </div>
17:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>キッズスクール ミライク 【RUN】17:30-18:30</p> </div> <div style="width: 45%;"></div> </div>
18:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"></div> </div>
18:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"></div> </div>
19:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"></div> </div>
19:30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"></div> </div>
20:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"></div> </div>

【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00
 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。
 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。

【ねんサボ詳細】

■カレンダー上で祝日表記がある日程は、セッション時間が以下の通りに変更となります。

平日夜20:00~20:30 ⇒ 17:00~17:30

21:00~21:30 ⇒ 18:00~18:30

22:00~22:30 ⇒ 19:00~19:30

■担当スタッフは変更になる場合がございます。その際は事前にお知らせいたします。また、やむを得ず急遽休講となる場合もございます。

■運動に適した服装、シューズでご参加ください。

■当日、遅れての参加される場合は残り時間内のご案内となります。