

3/10(月) スタジオスケジュール

営業時間9:00~23:00		
	Active	HOT : for women
9:30		
10:00	【有料スクール登録者制】	【WEB予約制27名】
10:30	REBORNS FIT 10:15~11:15 ～生涯元気にライフ&スポーツを楽しむ為の健康な身体づくりと仲間づくりのためのスクール～	HOT PILATES 30 10:15-10:45 佐藤 嘉美
11:00		【WEB予約制27名】
11:30		HOT PILATES 30 11:00-11:30 佐藤 嘉美
12:00	【WEB予約制30名】 Group Groove 30 11:45-12:15 工藤 奈津子	【WEB予約制27名】
12:30		HOT YOGA～冷えむくみ～30 12:00-12:30 浅賀 麻実
13:00	【WEB予約制30名】 GroupGroove 30 12:40-13:10 工藤 奈津子	【WEB予約制27名】
13:30		HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 12:45-13:15 浅賀 麻実
14:00	【WEB予約制30名】 エンジョイエアロ 45 13:30-14:15 平野 慶真	【有料イベントレッスン】
14:30		ボディケアイベント 13:40-14:25 浅賀 麻実
15:00	【WEB予約制30名】 トラディショナルヨーガ 30 14:30-15:00 小林 賀章	【定員制20名】
15:30		【映像】 Fitness Theater 常温 Group Groove 30 15:00-15:30
16:00	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】
16:30		【映像】 Fitness Theater 常温 Group Centergy 30 15:45~16:15
17:00	キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【定員制20名】
17:30		【映像】 Fitness Theater 常温 Group Centergy 30 16:45-17:15

以下
通常スケジュール通り
実施いたします。