

## 4/29(火)祝日 スタジオスケジュール

3/28修正

営業時間9:00~20:00		
	Active	HOT : for women
9:30	<b>【WEB予約制30名】</b> やすらぎヨーガ30 9:30-10:00 Natsumi	<small>【映像】Group Centergy 15 9:15-9:30 【定員制20名】</small>
10:00	<b>【WEB予約制30名】</b> トラディショナルヨーガ 30 10:15-10:45 Natsumi	<b>【映像】Group Centergy 30 9:45-10:15【定員制20名】</b>
10:30		<b>【定員制20名】</b> <small>【映像】Group Centergy 15 10:30-10:45</small>
11:00	<b>【有料申し込み制】</b> イベントレッスン 11:00-12:00 N a t s u m i	
12:00	<b>※別紙参照</b> 申し込み方法、詳細は後日掲示いたします。 <b>【WEB予約制30名】</b>	<b>【WEB予約制27名】</b> HOT YOGA~ウェストシェイプ~30 12:15-12:45 Natsumi
12:30	Group Power 30 12:30-13:00 戸嶋新太	
13:00		<b>【WEB予約制27名】</b> HOT YOGA~青盤~30 13:15-13:45 やすおかとものこ
13:30	<b>【WEB予約制34名】</b> TOBIPPA 30 13:30-14:00 戸嶋新太	
14:00		<b>【WEB予約制27名】</b> HOT YOGA~ベーシック~30 14:00-14:30 やすおかとものこ
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30	キッズイベント 予定	
17:00		
17:30		
18:00		
18:30	<small>Fitness Theater</small> <b>【映像】Group Fight 60 18:00-19:00</b>	<small>Fitness Theater</small> <b>【映像】Group Centergy 30 18:15-18:30</b>
19:00		<small>Fitness Theater</small> <b>【映像】Group Centergy 30 18:45-19:00</b>
19:30		
20:00		
<p>【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00                  ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。                  お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。</p>		
<p>【ねんサボ詳細】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■カレンダー上で祝日表記がある日程は、セッション時間が以下の通りに変更となります。                      平日夜20:00~20:30 ⇒ 17:00~17:30                      21:00~21:30 ⇒ 18:00~18:30                      22:00~22:30 ⇒ 19:00~19:30</li> <li>■担当スタッフは変更になる場合がございます。その際は事前にお知らせいたします。また、やむを得ず急遽休講となる場合もございます。                      ■運動に適した服装、シューズでご参加ください。</li> <li>■当日、遅れての参加される場合は残り時間内のご案内となります。</li> </ul>		