

Special Yoga Event

4.29 (Tue) 11:00~12:00

✿ ハタヨガ ワークショップ°60 ✿

定員30名(8階スタジオ) 2,200円 (税込)

担当：Natsumi

インドの伝統的なハタヨガは「バランス・調和」という意味を持っています。アーサナ（ポーズ）だけでなくヨガのお話やマントラ、呼吸法などもお伝え致します。是非この機会にヨガを楽しみましょう！
※男性もお申込みいただけます。



【受付方法】

4/13(日)11:00~4/29(火)10:00 まいMegaネットにて受付

メガロスアプリ・メガロス小岩店ホームページの『お知らせページ』または右記二次元コードよりご予約頂けます。

受付順が当日の入場順になります。また、入場時にお名前をお呼びします。

レッスン中の写真撮影はご遠慮願います。

イベント当日はレッスン開始10分前にスタジオ入場になります。

レッスン前後1時間は施設利用可能です。(ロッカールーム、浴室利用のみ可能です。)

【返金について】

イベント3日前23:59までにイベント申込完了メールURLからのお手続きで返金可能。

返金手数料¥550(税込)を引いた金額が返金となります。申込完了メールよりお手続き下さい。

【他店メガロス会員・メガロス会員以外の方の利用について】

当日はメガロス会員証又は、本人確認ができる公的身分証明書をお持ちください。

イベント参加料2,200円(税込)と施設利用料1,100円(税込)の合計3,300円(税込)でのご参加となります。

まいMegaネットから【一般】で申し込みをお願い致します。(施設利用料込みの金額でお申込みいただけます)

