

6月 月曜日
クイックプログラム スケジュール



ウェーブリング

6/2 20:00-20:15



ストレッチポール

6/9 20:00-20:15



ウェーブリング

6/16 20:00-20:15

6月23日 イベントレッスンのため休講



ストレッチポール

6/30 20:00-20:15

上記のクラスは休講となる場合がございます。予めご了承ください。