



※映像クラスは、1か月間同じ内容のものを投影いたします。

ホットプログラムご参加の際は、マットの上に敷くタオルが必須です。（Fitness theater 15分・30分、常温クラスは対象外）

ルが必要となります。

都度レンタル（フェイスタオル・バスタオルセット）のサービス ※410円（税込）がございましたのでそちらもご利用ください。

MEGALOS KOIWA Time Line For Studio & Hot

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
Active	HOT:for women	Active	HOT:for women	Active	HOT:for women	Active	HOT:for women	Active	HOT:for women	Active	HOT:for women
通常営業開始 9:00											
9:00	【映像】Group Power 15 9:15-9:30 【定員制17名】	【WEB予約制30名】 やすらぎヨーガ 30 9:30-10:00 Nat sumi	【映像】中温 Group Centergy 15 9:15-9:30 【定員制20名】	【定員制20名】	【登録制】 健康サークル 9:45-10:15 辻村 和久	【映像】中温 Group Centergy 15 9:15-9:30 【定員制20名】	【WEB予約制27名】 【中温】HOT YOGA～冷えむくみ～30 10:00-10:30 浅賀 麻実	【WEB予約制30名】 太極拳45 9:45-10:30 田中 和美	【映像】中温 Group Centergy 15 9:15-9:30 【定員制20名】	【WEB予約制27名】 HOT PILATES 30 10:00-10:30 滝川 奈那	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 15 10:00-10:15
10:00	【有料スクール登録者制】 REBORN'S FIT 10:15-11:15 ～ 生涯元気にライフ＆スポーツを 楽しむ為の健康な身体づくりと 仲間作りのためのスクール ～	【WEB予約制27名】 HOT PILATES 30 10:15-10:45 佐藤 嘉美	【WEB予約制30名】 トラディショナルヨーガ 30 10:15-10:45 Nat sumi	【WEB予約制30名】 ベビーミライクスクール 10:30-11:15	【WEB予約制27名】 【中温】HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 10:45-11:15 浅賀 麻実	【WEB予約制27名】 【中温】HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 10:45-11:15 浅賀 麻実	【WEB予約制30名】 オリジナルヨーガ 30 10:45-11:15 長谷川たかはる	【WEB予約制27名】 HOT PILATES 30 10:45-11:15 滝川 奈那	キッズスクール ミライク 【ジュニア】8:30-9:30 【キッズ】9:30-10:30 【ベビー】10:30-11:15 【ベビー】11:30-12:15	キッズスクール ミライク 【ジュニア】8:00-9:00 【キッズ】9:00-10:00 【キッズ】10:00-11:00	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 15 10:00-10:15
11:00	【WEB予約制30名】 Group Groove 30 11:55-12:25 工藤 奈津子	【WEB予約制27名】 HOT PILATES 30 11:00-11:30 佐藤 嘉美	【有料スクール登録者制】 REBORN'S FIT 11:15-12:15 ～ 生涯元気にライフ＆スポーツを 楽しむ為の健康な身体づくりと 仲間作りのためのスクール ～	【WEB予約制30名】 【常温】心とカラダをつなげるハタヨーガ 11:15-12:00 Nat sumi	【WEB予約制27名】 1-3週目 Group Fight 30 2-4週目 Group Power 30 11:45-12:15 辻村 和久	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 11:40-12:10	【WEB予約制30名】 オリジナルヨーガ 30 11:30-12:00 長谷川たかはる	【WEB予約制27名】 HOT PILATES 30 10:45-11:15 滝川 奈那	キッズスクール ミライク 【キッズ】10:45-11:45	【WEB予約制34名】 【スタジオビギナーズ】TOBIPPA 30 11:20-11:50 1-3-5週目: 工藤 奈津子 2週目: 若井 美里	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 11:30-12:00
12:00	【WEB予約制30名】 Group Groove 30 11:55-12:25 工藤 奈津子	【WEB予約制27名】 【中温】HOT YOGA～冷えむくみ～30 12:00-12:30 浅賀 麻実	【WEB予約制30名】 ヴォーカリズム30 12:30-13:00 小須 亨	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 12:15-12:45 Nat sumi	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 12:30-13:00 Yuriyan	【WEB予約制27名】 【低温】ホットストレッチ 12:45-13:15 若井 美里	【WEB予約制30名】 有料スクール ランタイムワークアウト 12:15-13:00 長谷川たかはる	【WEB予約制27名】 【常温】infinity flow30 12:15-12:45 松原 夕香里	【WEB予約制30名】 Group Centergy 30 12:30-13:00 永井 智久	【定員制20名】 【映像】常温 Group Fight 30 12:15-12:45	【WEB予約制18名】 VOLTBOXmaximum 20 12:20-12:40 戸嶋 新太
12:30	【WEB予約制30名】 1-3-5週目 Group Groove 30 2-4週目 Group Centergy 30 12:40-13:10 工藤 奈津子	【WEB予約制27名】 【中温】HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 12:45-13:15 浅賀 麻実	【WEB予約制30名】 ハーモニズム30 13:15-13:45 小須 亨	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 13:15-13:45 Nat sumi	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 13:15-13:45 Yuriyan	【WEB予約制30名】 【低温】ホットストレッチ 12:45-13:15 若井 美里	【WEB予約制34名】 TOBIPPA 30 13:15-13:45 若井 美里	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 13:10-13:40 川谷 幸子	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 13:20-13:50 辻村 和久	【定員制20名】 【映像】常温 Group Groove 30 13:00-13:30	【WEB予約制18名】 【スタジオビギナーズ】VOLTBOX 20 12:55-13:15 戸嶋 新太
13:00	【WEB予約制30名】 エンジョイエアロ 45 13:30-14:15 平野 慶真	【有料スクール】 【低温】ボディコンディショニング 13:30-14:30 浅賀 麻実	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 14:00-14:30 Yuriyan	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ベージュ～30 14:00-14:30 やすおかとこ	【登録制】 ウォーキングサークル 14:00-14:30 若井 美里	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 14:00-14:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 13:10-13:40 川谷 幸子	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
13:30	【WEB予約制30名】 トラディショナルヨーガ 30 14:30-15:00 小林 賀章	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 ZUMBA (30分クラス) 14:45-15:15 Yuriyan	【定員制20名】	【定員制20名】 【映像】常温 Group Fight 30 15:00-15:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Fight 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
14:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
14:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
15:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
15:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
16:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
16:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
17:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
17:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
18:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
18:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
19:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
19:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
20:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
20:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
21:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
21:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
22:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
22:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
23:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
23:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
24:00	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～ウエストシェイプ～30 14:00-14:30 西内やよい	【WEB予約制30名】 Group Power 30 14:35-15:05 佐藤 俊介
24:30	【WEB予約制30名】 キッズスクール ミライク 【ジュニア】16:30-17:30	【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	キッズスクール ミライク 【キッズ】15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 60 15:10-16:10	ストリートダンス チャイルド 15:30-16:30	【定員制20名】 【映像】常温 Group Centergy 30 15:00-15:30	【WEB予約制30名】 Group Fight 30 14:15-14:45 工藤 奈津子	【定員制20名】	【WEB予約制30名】 バーニングエアロ 45 14:10-14:55 吉岡 知美	【WEB予約制27名】 HOT YOGA～	