

7月 月曜日
クイックプログラム スケジュール



首・肩こりケア

7/7 20:00-20:15



腰痛ケア

7/14 20:00-20:15

7月21日 祝日のため休講



下半身ケア

7/28 20:00-20:15

上記のクラスは休講となる場合がございます。予めご了承ください。