

8/11(祝・月) スタジオスケジュール

営業時間9:00~23:00

		Active	HOT : for women		
9:30				9:30	
10:00		【有料スクール登録者制】	【WEB予約制27名】	10:00	
10:30		REBORNS FIT 10:15~11:15 ~生涯元気にライフ&スポーツを楽しむ為の健康な身体づくりと 仲間づくりのためのスクール~	HOT PILATES 30 10:15-10:45 佐藤 嘉美	10:30	
11:00			【WEB予約制27名】	11:00	
11:30		【WEB予約制30名】	HOT PILATES 30 11:00-11:30 佐藤 嘉美	11:30	
11:30		TOBIPPA 15 11:30-11:45 戸嶋 新太		11:30	
12:00		【WEB予約制30名】		12:00	
12:00		TOBIPPA 15 11:55-12:10 工藤 奈津子		12:00	
12:30		【有料申込制 定員31名】		12:30	
13:00		TOBIPPA 60 12:30-13:30 工藤 奈津子 若井 美里 戸嶋 新太		13:00	
13:30		※詳細は別紙参照		13:30	
14:00				14:00	
14:30		【WEB予約制30名】		14:30	
15:00		トラディショナルヨーガ 30 14:30-15:00 小林 賀章	【定員制20名】	15:00	
15:30		【有料申込制20名】	 【映像】 常温 Group Groove 60 15:10-16:10	15:30	
16:00		親子でトランポリン体験会 15:30-16:30		16:00	
16:30		※詳細は別紙参照		16:30	
17:00		キッズがんばレッスン 予定		17:00	
17:30				17:30	
18:00		キッズがんばレッスン 予定		18:00	
18:30			【WEB予約制27名】	18:30	
19:00		【WEB予約制30名】	HOT PILATES 30 18:15-18:45 美宅 玲子	19:00	
19:30		Group Fight 30 19:00-19:30 辻村 和久	【WEB予約制27名】	19:30	
20:00			HOT PILATES 30 19:00-19:30 美宅 玲子	20:00	
【通常利用時間】 マシンジム利用時間 19:50まで 施設閉館時間 20:00 ※24時間会員の方は、20時以降もマシンジムのみご利用いただけます。 お荷物は、6階マシンジムエリアにご移動を宜しくお願いいたします。					