

# CONDITIONING SCHOOL

受付：7月28日12:00～開始↓

日時：月曜日 13:30～14:30

場所：7F ホットスタジオ※女性限定

定員：15名

料金：月払：5,550円/外部 6,650円

都度：1,850円/外部 2,950円



※開催3日前までのキャンセルで手数料550円を引いた金額をご返金致します。

※月払の場合は初回レッスン日の3日前までのキャンセルとなります。

担当：浅賀 麻実

開催日：8月 4.18.25日 (3回)

※外部の方はレッスン前後1時間施設利用可能です。

※各レッスン開始30分前までにWEBにてお申し込み・ご入金ください。

(月払いは8月4日13:00までにお申し込み下さい) フロント受付不可。

※表示価格は全て税込み価格となります。



通常レッスン内では  
お伝えしきれない身体の  
ほぐし方やケアの仕方  
をお伝えしていきます。  
自分の身体を深く知りたい方に  
おすすめのスクールです♪

## 【内容】

8月4日 股関節、肩甲骨まわりのほぐし

8月18日 肩甲骨、背中、腰のほぐし

8月25日 下半身、膝のほぐし